

WORKSHOPLISTE 1. Woche vom 03. – 07. August 2020

Hier finden Sie kurze Erklärungen zu den einzelnen Workshops. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Workshops erhalten Sie nach Anmeldung für den jeweiligen Workshop.

Datum	Uhrzeit	Alter	Workshop
Montag, 03.08.	9:30 – 12:30	6 - 8	„I want to ride my bicycle“ - Fahrradtour zur Wiesenmühle Draußen, Bewegung, den Wind im Gesicht. Was will man mehr an einem Sommertag? Wir wollen gemeinsam eine chillige Radtour machen. Dazu starten wir um 09:30 Uhr am Haus E1NS mit Fahrrad, Helm und guter Laune und fahren zur Wiesenmühle. Bei Unwetter fällt die Tour leider aus!
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen# Wir geben Tipps und Anregungen, wie ihr euren Garten oder Balkon aufpeppen könnt. Zum Beispiel mit selbst gebauter Gartendekoration aus Paletten. Der Weg zur wunderschönen Outdoor Kuschecke für schöne Sommertage.
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Fußball – Golf“ Golf plus Fußball ist gleich Fußballgolf Hochheim. Und das bedeutet Spaß und Bewegung an der frischen Luft.
	9:30 – 12:00	8 - 12	„Inline-Skaten“ am Main Wer keine Lust hat zu joggen, sollte es einmal mit Inlineskaten probieren. Auch wenn die Skate-Hochzeit schon eine Weile zurückliegt.
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Runners World“ - Lauftraining/Workout Kinder kinderleicht zum Laufen motivieren. Wir liefern Trainingstipps für jede Altersklasse.
	9:30 – 12:00	6 - 8	„Coole Dancemoves“ Du magst Musik und bewegst Dich gerne dazu? Wir machen coole Choreografien, bei denen Du Deine Ideen einbringen kannst.
	9:30 – 12:00	6 - 12	Ausflug zum Kanuverein Kanutouren bieten Entspannung und Action in einem. Entspannt über den Main paddeln, die wunderschöne Natur genießen und Spaß haben, mit den Menschen, die mit im Boot sitzen.
	9:30 – 12:00	6 - 12	„DIY – Musik aus Müll!“ Musikinstrumente basteln Aus Abfällen und Haushaltsgegenständen jede Menge Musikinstrumente basteln!
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Schmuck selber machen“ Wer seine Schmucksammlung erweitern möchte oder ein neues Accessories braucht ist hier richtig. Ob Armbänder, Ringe oder Ketten.

Dienstag, 04.08.	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 - 12	Sport- Freizeitpark auf dem Weihergelände Allerlei Sport-und Spielgeräte, Artistikmaterialien, Holzklötze und vieles mehr, laden zum Ausprobieren ein. Unser mobiler Spielplatz!
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Actionpainting „ Klecksen, spritzen, tropfen: Hier erfahrt Ihr wie Action Painting, die Aktionsmalerei, funktioniert und was Ihr dafür benötigt.
	9:30 – 12:00	6 - 12	Ausflug zum Kanuverein
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
	9:30 – 12:00	6 - 12	Foto-Workshop / Fotografieren mit der Drohne Bei diesem Fotoangebot setzen wir eine Kameradrohne ein, um dich und dein Motiv aus der Luft einzufangen. Zur Erinnerung kannst du dein ausgedrucktes Bild natürlich mitnehmen.
	9:30 – 12:00	6 - 12	Die Kult-Knüpfttechnik „Makramee“ - so knotet man Mobiles
	9:30 – 15:00	10-12	Filmworkshop Wir stellen unser Know-How und das Equipment zur Verfügung und Du bringst Deine Ideen mit.
Mittwoch.05.08.	9:30 -13:30 Ca. 3-4 Std.	8 - 10	„I want to ride my bicycle“ - Fahrradtour zur Flörsheimer Warte
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Fußball-Golf“
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Wikingerschach“
	9:30 – 12:00	6 - 12	Ausflug zum Kanuverein
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
	9:30 – 12:00	8 - 12	„Inline-Skaten“
	9:30 – 12:00	8 - 10	„Coole Dancemoves“
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Phantastische Landschaften“ / Workshop in der Kunstsammlung Die Hochheimer Kunstsammlung beteiligt sich an den Ferienspielen 2020 mit einem etwa zweistündigen Workshop zum Thema „Phantastische Landschaften“ beteiligen. Künstler sind seit jeher von verschiedenen Landschaften fasziniert. Anfangs wollten Künstler Natur und Landschaft noch möglichst naturgetreu darstellen. Später kam der Wunsch auf, diese nach eigenen Vorstellungen, aus der Phantasie heraus zu erarbeiten. Teilnehmende Kinder sind bei diesem Workshop eingeladen, zu lernen was alles zum künstlerischen Begriff der Landschaft gehört und können im Anschluss selbst aktiv werden. Mithilfe von verschiedensten Materialien und Techniken können große Landschaften unter freiem Himmel entworfen werden.
	9:30 - 12:00	6 - 12	Cooler Sommerdeko: „Eisgirlanden basteln“ Nachhaltige Sommer Deko in nur 3 Schritten selber machen. Umweltfreundliche Eis Girlanden aus Klorollen und Tetrapak ganz einfach basteln. Ob als Party- oder als Sommer Deko.

Datum	Uhrzeit	Alter	Workshop
Donnerstag, 06.08.	9:30 – 13:30 Ca. 4-5 Std.	10 -12	„I want to ride my bicycle“ - Fahrradtour zur Flörsheimer Warte/Rückweg am Main
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 -12	Sport- und Freizeitpark Weihergelände
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Kreativwerkstatt am Käsbach“ –Naturwebrahmen, Boote und Floßbau
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Yoga“ Wir probieren verschiedene Yogapositionen aus und wollen einfach Spaß dabei haben!
	9:30 – 12:00	6 - 12	Ausflug zum Kanuverein
	9:30 – 12:00	6 - 12	Foto-Workshop / Greenscreen und Fotos Die Greenscreentechnik wird bei jedem Actionfilm eingesetzt und auch bei den Wetternachrichten wird dieser besondere Bildtrick angewendet. In diesem Angebot kannst du dein persönliches Greenscreenfoto schießen, lernst dabei die Technik dahinter kennen und dein ausgedrucktes Foto kannst du mitnehmen.
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Batiken“ - Sommertrend 2020
Freitag, 07.08.	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 - 12	Fußball-Golf
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Simsalabim“ – Kennst Du schon den Zaubertrick?
	9:30 – 12:00	8 - 12	Inline-Skaten
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
	9:30 – 12:00	6 - 12	Die Kult-Knüpfttechnik „Makramee“ – so knotet man Schlüsselanhänger
	9:30 – 12:00	10 - 12	„Coole Dancemoves“
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Papierschöpfen“ am Käsbach DIY-Projekt: Papier selber machen! Die Herstellung ist ganz einfach: Wir verraten, wie es geht, wie man das Papier färben und verzieren kann und welche hübschen Kreativ-Projekte aus dem selbst gemachtem Papier entstehen können.
	9:30 – 12:00	6 - 12	Ausflug zum Kanuverein

WORKSHOPLISTE 2. Woche vom 10. – 14. August 2020

Datum	Uhrzeit	Alter	Workshop
Montag, 10.08.	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Fußball-Golf“
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Raus in die Natur: Salzteig- Mandalas“ - Basteln mit Naturmaterialien am Käsbach
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Bienenwachstücher“ Dabei handelt es sich um, mit echtem Bienenwachs beschichtete Stofftücher, die man immer wieder verwenden kann und die leicht zu Formen sind. In den Tüchern bleiben Schulbrote eingewickelt frisch. Hier kommt die Anleitung für Bienenwachstücher, der Alternative zur Frischhaltefolie.
	9:30 – 12:00	6 - 8	„Coole Dancemoves“
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Batiken“ Sommertrend 2020. Hier zauberst du Dir dein individuelles Batikoutfit. Bitte ein T-Shirt, einen Beutel oder was auch immer du batiken möchtest, mitbringen!
	9:30 – 12:00	8 - 12	„Ein Fotospaziergang“ – Tipps für kreative Fotoideen Entdecke die Welt der Fotografie! Dein Blickwinkel ist wichtig!
	9:30 – 12:00	13-16	„Dreh Dein Ding“ – Filmen mit dem I-Pad Dreh deinen eigenen Film mit dem iPad. Lerne das Spiel mit Licht, Zeitlupe oder Greenscreen kennen, oder was du schon immer einmal filmisch umsetzen wolltest. In diesem Angebot setzen wir unter anderem die App iMovies ein. Darüber hinaus stehen verschiedene Objektive zum Ausprobieren zur Verfügung, wie ein Fisheye oder ein Makroobjektiv.
	14:00– 15:30	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
Dienstag, 11.08.	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 - 12	Sport- und Freizeitpark Weihergelände
	9:30 – 12:00	8 - 12	„Ein Fotospaziergang“ – Tipps für kreative Fotoideen
	9:30 – 12:00	13-16	„Dreh Dein Ding“ – Filmen mit dem I-Pad
	10:00 - 14:30	9 - 12	Ausflug zur Kletterwand in Wicker Wer mag eine Outdoor-Kletterwand erklimmen und dabei einiges über Knoten und Sichern lernen?
	14:00 - 15:30	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
Mittwoch, 12.08.	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6 - 12	Fußball-Golf

	9:30 – 12:00	6 - 12	„Fit4Fun“ – Wasserspiele im Sport- und Freizeitpark/Weihergelände
	9:30 – 12:00	8 - 12	„Ein Fotospaziergang“ – Tipps für kreative Fotoideen
	9:30 – 12:00	8 - 10	„Coole Dancemoves“
	10:00 - 12:30	9 - 12	Ausflug zur Kletterwand in Wicker
	13:00-15:30	9 - 12	Ausflug zur Kletterwand in Wicker
	14:00-15:30	6 - 12	„Runners World“ – Lauftraining/Workout
Donnerstag, 13.08.	9:30 – 12:00	6 - 12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 - 12:00	6 - 12	„Actionbound „ Mit der Actionbound- App auf eine digitale Schatzsuche gehen.
	9:30 – 12:00	6 - 12	Upcycling – Tetrapak Portomonnaie basteln
	9:30 – 12:00	8 - 12	„ Ein Fotospaziergang „ – Tipps für kreative Fotoideen
	14:00 – 15:30	6 - 12	„Spaßparcour“ im Sport- und Freizeitpark
Freitag, 14.08.	9:30 – 12:00	6-12	„Gartenwohnzimmer“ – #Graben, Pflanzen, Bauen#
	9:30 – 12:00	6-12	Fußball-Golf
	9:30 – 12:00	10-12	„Coole Dancemoves“
	9:30 – 12:00	6 - 12	„DIY Straßenkreide selber machen“
	9:30 - 12:00	8 - 12	„Ein Fotospaziergang“ - Tipps für kreative Fotoideen
	9:30 – 12:00	6 - 12	„Buttons selber gestalten mit Deinem Wunschmotiv“
	14:00 – 15:30	6 - 12	„Spaßparcour“ im Sport- und Freizeitpark