



Hochheim am Main

Die Nachbarschafts-Hilfe gehört zur

Stadt Hochheim am Main

Amt für Jugend, Senioren und Soziales.

Brauchen Sie Hilfe?

Oder möchten Sie anderen helfen?

Dann sprechen Sie uns an:

Telefon: 0 61 46 – 90 00

Anruf-Beantworter: 0 61 46 – 90 01 71

Internet: www.hochheim.de

Bilder: Zeichen für Leichte Sprache Inclusion Europe, Fotos: Stadt Hochheim

Hilfe, Beratung und Begleitung

Für alle Menschen in Hochheim



nh
**Nachbarschaftshilfe
Hochheim am Main**

Unsere Ziele

Wir möchten, dass alle Menschen in Hochheim Hilfe von uns bekommen können:

- Junge und alte Menschen.
- Deutsche und Ausländer.
- Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir haben viele Pläne.

Zum Beispiel:

wir wollen Menschen in der Freizeit zusammenbringen

Wir überlegen genau, welche Hilfen die Menschen brauchen.

Wir wollen, dass unsere Hilfen immer besser werden.

Wer wir sind

Die Nachbarschafts-Hilfe gibt es seit 2006.

Jeder Mensch kann in eine Not-Situation kommen und Hilfe brauchen.

Wir helfen schnell und kostenlos.

Alle Helfer und Helferinnen arbeiten ehrenamtlich.

Das heißt: Sie helfen freiwillig und ohne Geld.



Auf dem Foto sind Helfer und Helferinnen von der Nachbarschafts-Hilfe.

So helfen wir

Wir helfen einmal oder mehrmals.

Dabei helfen wir zum Beispiel:

- Wir begleiten zum Arzt oder zum Amt.
- Wir helfen beim Einkaufen.
- Wir helfen bei Briefen und Anträgen.
- Wir begleiten auch Kinder und Jugendliche und helfen bei den Hausaufgaben.



Unsere Partner

Mit diesen Partnern arbeiten wir zusammen:

- Tauschbörse von der katholischen Kirche
- Seniorenwerkstatt von der evangelischen Kirche
- Eine gemeinsame Gruppe von der evangelischen und katholischen Kirche
- EVIM Seniorenzentrum,
- Schuldnerberatung

Weitere Hilfen von uns

- Wir liefern Lebensmittel von der Tafel aus.
Die Tafel ist für Menschen mit wenig Geld.
- In der Weihnachts-Zeit helfen wir Familien,
die nur wenig Geld haben.
- Wir haben ein Internet-Café.
Dort stehen Computer,
die alle Menschen benutzen dürfen.
Man kann dort zum Beispiel:
E-Mails verschicken, Briefe schreiben oder
etwas im Internet suchen.



- Wir sammeln gute, gebrauchte Kleidung.
Die Kleidung bekommen Menschen,
die nur wenig Geld haben.
- Wir machen jedes Jahr 2 Modenschauen.
mit der gebrauchten Kleidung.
Wir verkaufen die Kleidung
und spenden das Geld.

