

Älter werden und Jung bleiben in Hochheim



**Informationen, Hilfen,  
Angebote,  
Ansprechpartner,  
Adressen**

**Zur Zeit kann es zu Einschränkungen bedingt durch die Corona-Pandemie kommen.**

# Vorwort

*„Im Grunde haben die Menschen nur zwei Wünsche : Alt zu werden und dabei jung zu bleiben.“ Peter Bamm*

Liebe Hochheimerinnen und Hochheimer,

die Broschüre „Wir Senioren in Hochheim“ liegt Ihnen nun in der aktualisierten Fassung vor. Mit einem vielfältigen Informationsangebot möchte dieser Ratgeber vor allem die „Generation 60+“ ansprechen. Hier finden Sie wichtige Informationen und Ansprechpartner zu Angeboten, die auf die Bedürfnisse von älteren Menschen und deren Angehörige zugeschnitten sind.

Wir ermutigen Sie, den Seniorenwegweiser in Verbindung mit den neuen Medien zu nutzen. Dafür wurden die Webseiten und Email-Adressen der Anbieter um weitere Informationen ergänzt.

Der Wegweiser ist in verschiedene Themengruppen gegliedert, die farblich markiert sind. Diese Markierung finden Sie zur besseren Orientierung auch im Inhaltsverzeichnis.

Unser Anliegen ist es, gemeinsam mit den in der Seniorenarbeit tätigen Vereinen, Organisationen und Ehrenamtlichen, Angebote für ältere Menschen bekannt zu machen und zur Teilnahme einzuladen.

Herzlichst

Ihr



Dirk Westedt  
-Bürgermeister-

# Inhaltsverzeichnis

<b>Beratung und Hilfe (Stadt, Kreis, Sonstige)</b>	<b>Seite 1-20</b>
Ansprechpartner bei der Stadt Hochheim	Seite 1
Soziale Beratung, Rentenstelle	Seite 2
Beratungsbüro Älter werden	Seite 3
Ehrenamtliche Angebote	Seite 4-7
Sicherheitsberatung	Seite 8
Interessenvertretung: Beirat Inklusion	Seite 9
Interessenvertretung: Seniorenbeirat	Seite 10
Beratung beim Main-Taunus-Kreis	Seite 11-12
Weitere Behörden	Seite 13
Sonstige Beratungsangebote	Seite 14
Hilfen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	Seite 15-17
Kirchen	Seite 18
Angebote der Kirchengemeinden	Seite 19
Trauerbewältigung	Seite 20
<b>Hilfen und Versorgung zu Hause</b>	<b>Seite 21-26</b>
Hausnotrufdienst	Seite 21
Essen auf Rädern	Seite 22
Hilfen im Alltag	Seite 23
Ambulante Pflegedienste	Seite 24-26
<b>Seniorgerechtes Wohnen in Hochheim und Umgebung</b>	<b>Seite 27-29</b>
Alten- und Pflegeheime	Seite 27-28
Service Wohnen	Seite 29
<b>Aktiv im Alter - Bildung, Freizeit, Sport, Geselligkeit</b>	<b>Seite 30-34</b>
Museen	Seite 30
Treffpunkte, Geselligkeit, Freizeitangebote	Seite 31
Sport für Senioren	Seite 32-33
Sonstiges, Vereine	Seite 34
<b>Gesundheitswesen</b>	<b>Seite 35-44</b>
Ärzte für Allgemeinmedizin, Hausärzte	Seite 35
Fachärzte	Seite 36
Zahnärzte	Seite 37
Apotheken	Seite 38
Heilpraktiker	Seite 39
Osteopathen	Seite 40
Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage	Seite 41
Logopäden	Seite 42
Podologie und Fußpflege	Seite 43
Selbsthilfegruppen	Seite 44
<b>Mobilität und Barrierefreiheit</b>	<b>Seite 45-46</b>
Stadtführer Barrierefreiheit, öffentlicher Nahverkehr	Seite 45
Taxi, Krankenfahrten und Behindertenfahrdienst	Seite 46
<b>Wichtige Telefonnummern und Anschriften</b>	<b>Seite 47-48</b>
Notruf	Seite 47
Post und Paketstation	Seite 48

# Beratung und Hilfe, Allgemeine Auskünfte

## Stadtverwaltung Hochheim am Main

### Stadtverwaltung, Rathaus

Burgeffstraße 30/ Le Pontet-  
Platz  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)



### Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi 8:30-12:00 Uhr  
Do 14:00-18:00 Uhr

Zentrale

☎ 06146 900-0

✉ [info@hochheim.de](mailto:info@hochheim.de)

*Zuständigkeiten der einzelnen  
Abteilungen finden Sie unter  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)*

### Bürgerbüro

Alte Malzfabrik 1  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)



### Öffnungszeiten

Mo 8:30 - 16:00 Uhr  
Di, Mi 8:30 - 14:00 Uhr  
Do 7:30 - 12:30 Uhr  
14:00 - 18:00 Uhr  
Fr 8:30 - 14:00 Uhr

☎ 06146 839910

✉ [info@hochheim.de](mailto:info@hochheim.de)

*Terminvergabe telefonisch*

jeden 2. und 4. Sa/Monat  
10:00 - 12:00 Uhr

### Bürgerbüro Massenheim

Alte Dorfgasse 22  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

Di 8:30 - 12:00 Uhr  
14:00 - 17:30 Uhr

☎ 06145 7670

✉ [info@hochheim.de](mailto:info@hochheim.de)

### Seniorenarbeit Stadt Hochheim

Sigrid Wolf

☎ 06146 900-158

✉ [sigrid.wolf@hochheim.de](mailto:sigrid.wolf@hochheim.de)

Kathrin Böttinger

☎ 06146 900-156





✉ [kathrin.boettinger@hochheim.de](mailto:kathrin.boettinger@hochheim.de)

# Soziale Beratung, Rentenstelle

## Soziale Beratung, Rathaus


Burgeffstraße30/ Le Pontet-Platz  
65239 Hochheim am Main

*Terminvergabe telefonisch*



Leistungen nach SGB* Heimbeihilfe Rundfunkgebührenbefreiung Antrag auf Schwerbehinderung	Ulrike Krommenacker   Saskia Jürgen	 06146 900-151  <a href="mailto:ulrike.krommenacker@hochheim.de">ulrike.krommenacker@hochheim.de</a>  06146 900-152  <a href="mailto:saskia.juergen@hochheim.de">saskia.juergen@hochheim.de</a>
---	--	--

## Wenn die Rente nicht ausreicht

*\*Grundsicherung im Alter: Sicherung des Lebensunterhalts (Ernährung, Wohnen, Bekleidung, Heizung und Bedürfnisse des täglichen Alltags), Hilfe in besonderen sozialen Schwierigkeiten, Hilfe zu Gesundheit und Pflege, abhängig vom Einkommen  
Anträge und Unterlagen für den Main-Taunus-Kreis werden im Rathaus angenommen und weitergeleitet.*

<b>Sozialwohnungen und seniorengerechte Wohnungen</b>	Saskia Jürgen	 06146 900-152  <a href="mailto:saskia.juergen@hochheim.de">saskia.juergen@hochheim.de</a>
<b>Seniorenwohnanlagen Schwedenstraße 2, Alte Malzfabrik</b>	Nicole Gungl	 06146 900-425  <a href="mailto:nicole.gungl@hochheim.de">nicole.gungl@hochheim.de</a>
<b>Fehlbelegungsabgabe</b>	Kathrin Böttinger	 06146 900-156  <a href="mailto:kathrin.boettinger@hochheim.de">kathrin.boettinger@hochheim.de</a>

## Rentenberatung

Beratungsbüro im Rathaus Burgeffstr. 30/ Le Pontet-Platz	Gernot Bill Clemens Velten	<b>Terminvergabe unter:</b>  06146 900-152 Saskia Jürgen  06146 900-151 Ulrike Krommenacker
---	-------------------------------	---

# Beratungsbüro Älter werden Hochheim am Main

*Information  
Beratung  
Unterstützung*

**Beratungsbüro  
Älter werden**  
H O C H H E I M

**Seniorenberatung**

im Rathaus, Burgeffstraße 30  
(Eingang Classmannstraße)  
65239 Hochheim am Main

Tel.: 0 61 46 / 60 46 08  
Fax: 0 61 46 / 60 48 90  
e-mail: [aelterwerden.hochheim@caritas-main-taunus.de](mailto:aelterwerden.hochheim@caritas-main-taunus.de)

**Öffnungszeiten:**  
Montag 9 - 12 Uhr  
Dienstag 16 - 18 Uhr  
Donnerstag 9 - 12 Uhr  
Termine und Hausbesuche  
nach Vereinbarung

in Kooperation:   
Magistrat der Stadt Hochheim  
evangelische und katholische  
Kirchendemeinden

Träger:   
**caritas**  
M A I N - T A U N U S  
MENSCHLICH SOZIAL ENGAGIERT

**Beratungsbüro Älter werden**  
und Wohnberatung für  
Senioren  
Im Rathaus  
Burgeffstraße 30/ Le Pontet-  
Platz  
65239 Hochheim am Main

Petra Kunz  
Rebecca Lotz  
Suse Klockner

**Beratungsbüro  
Älter werden**  
H O C H H E I M

*Information  
Beratung  
Unterstützung*

**Anlauf- und Beratungsstelle für  
ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger  
und deren Angehörige**

*Wir unterstützen Sie in Ihrem Wunsch nach  
einer möglichst selbstbestimmten und selbst-  
ständigen Lebensführung im Alter:*


**Umfassende Beratung zu Themen rund um das  
Alter, z.B.**


- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Gestaltung des Ruhestandes und Ehrenamt
- Angebote für Senioren
- Wohnen im Alter
- Krankheit und Pflege



**Information über alle Dienste und Einrichtungen  
der ambulanten und stationären Altenhilfe**

**Vermittlung konkreter Hilfeleistungen und Unterstützung  
im Umgang mit Behörden**

**Wir beraten vertraulich und kostenfrei!**

in Kooperation:   
Magistrat der Stadt Hochheim  
evangelische und katholische

Träger:   
**caritas**  
M A I N - T A U N U S

 06146 604608  
 [aelterwerden.hochheim@caritas-  
main-taunus.de](mailto:aelterwerden.hochheim@caritas-main-taunus.de)  
Termine nach Vereinbarung



# Ehrenamtliche Angebote

**Die Nachbarschaftshilfe vermittelt zeitlich begrenzte oder dauerhafte ehrenamtliche Hilfen.**

[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

- ✓ Begleitung, Besuche
- ✓ Fahrdienste
- ✓ Angebote für Eltern und Kinder
- ✓ Einkaufsdienste
- ✓ technische und handwerkliche Hilfen
- ✓ PC-Unterstützung
- ✓ Organisatorische Hilfe
- ✓ Unterstützung in Haushalt und Garten
- ✓ andere Hilfen je nach Anfrage

Ulrike Krommenacker

☎ 06146 900-151

✉ [ulrike.krommenacker@hochheim.de](mailto:ulrike.krommenacker@hochheim.de)

**Die Nachbarschaftshilfe entwickelt und führt soziale Projekte durch**

- ✓ An- und Auslieferung von Lebensmitteln der Tafel
- ✓ Cafe InterNETT Hochheim am Main
- ✓ Gemeinsam statt Einsam – (Vermittlung von Freizeitangeboten)

## Ehrensache



Hilfe | Beratung | Begleitung  
unbürokratisch  
unentgeltlich  
generationsübergreifend  
inklusiv

Nachbarschaftshilfe  
Hochheim am Main **nh**

# Ehrenamtliche Angebote

## Café InterNETT

Hochheim am Main

Hilfe | Begleitung | Beratung  
im Internet, PC und Smartphone

- für Jedermann
- unentgeltlich
- generationsübergreifend
- inklusiv



Öffnungszeiten:

Mittwochs 14:30-16:30 Uhr

Freitags 14:30-16:30 Uhr

Sonntags 14:30-16:30 Uhr

im EVIM Seniorenzentrum  
Alte Malzfabrik 3  
65239 Hochheim am Main



Nachbarschaftshilfe  
Hochheim am Main



Das Cafe InterNETT ist ein Projekt der Nachbarschaftshilfe Hochheim am Main und seit 2019 Standort des bundesweiten Digital Kompass.

Weitere Infos siehe unter

[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

[www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)

Ratsuchende können sich direkt per E-Mail an die InterNETTpaten wenden:

✉ [cafe-internet-hochheim@outlook.de](mailto:cafe-internet-hochheim@outlook.de)

Ansprechpartnerin Ulrike Krommenacker

☎ 06146 900-151



## Schuldnerberatung



Quelle: istock-Foto

### ***Ihre Schulden bringen Sie in eine bedrohliche Situation?***

#### **Sie fragen sich:**

- Was mache ich mit meinen Schulden?
- Was sind gefährliche Schulden?
- Welche Rate muss ich zuerst bezahlen?
- Was tun, wenn der Gerichtsvollzieher klingelt?
- Was ist ein Verbraucherinsolvenz-Verfahren?
- Was muss ich jetzt unternehmen?

### ***Herr van der Beck bietet Ihnen vertrauliche Erstberatung an***

#### **Sprechstunde im Rathaus:**

Jeden 1. Montag im Monat  
18:00 – 19:00 Uhr



Bitte an die Schuldnerberatung beim MTK wenden:

☎ 06192 95815-10

# Ehrenamtliche Angebote

## Umsonstladen Hochheim

Weiberstraße 36

65239 Hochheim am Main

☎ 0151 53501004

✉ [umsonstladen@kirche-hochheim.de](mailto:umsonstladen@kirche-hochheim.de)

### Zeiten zum Stöbern:

mittwochs 15 bis 18 Uhr, samstags 10  
bis 13 Uhr

### Zeiten zum Bringen:

montags 10 bis 12 Uhr  
donnerstags 17 bis 19 Uhr

## Rentner helfen Rentnern

Seniorenwerkstatt

im Keller des evangelischen

Gemeindehauses

Burgeffstraße 5

65239 Hochheim am Main

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

10:00-12:00 Uhr

- ✓ Kostenfreie Reparaturen, nur  
Materialkosten sind zu erstatten



Der Umsonstladen ist ein Projekt des  
ökumenischen Sozialausschusses

Kurt Wenski

☎ 06146 7337

# Sicherheitsberatung

Die Sicherheitsberater für Senioren der Stadt Hochheim am Main beraten und informieren Einzelpersonen und Gruppen über Straftaten, die sich überwiegend gegen ältere Mitbürger richten.

Sie zeigen auf, wie man sich vor Straftaten wie Enkeltrick, Schockanrufen, falschen Handwerkern und ähnlichen Betrugsversuchen schützen kann. Sie wollen auf Gefahrensituationen aufmerksam machen und das Sicherheitsgefühl stärken.



## **Ansprechpartner**

**Winfried Schmidt** ☎ 06146 8375837

✉ [Sicherheitsberater-Hochheim@outlook.com](mailto:Sicherheitsberater-Hochheim@outlook.com)

## **Ansprechpartner bei der Verwaltung**

**Harald Rademacher** ☎ 06146 900-130

✉ [harald.rademacher@hochheim.de](mailto:harald.rademacher@hochheim.de)

**Ulrike Krommenacker** ☎ 06146 900-151

✉ [ulrike.krommenacker@hochheim.de](mailto:ulrike.krommenacker@hochheim.de)

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite [www.hochheim.de](http://www.hochheim.de) und der Internetseite des Präventionsrates des Main-Taunus-Kreises unter [www.praeventionsrat.de](http://www.praeventionsrat.de)

# Interessenvertretungen - Beirat Inklusion

## Unser Leitbild

Wir verstehen Inklusion als gesamtgesellschaftlichen Prozess. Das bedeutet, alle sind einbezogen, alle betrifft es.

Wir wollen dazu beitragen, dass sich schnell eine ausgeprägte „Kultur des Miteinander“ entwickelt.

## Das wollen wir erreichen

- Barrierefreiheit in Hochheim – sowohl im öffentlichen Nahverkehr mit Bussen und Bahnen als auch im Strassenverkehr.
- Zugang zu den vorhandenen Sportangeboten in Hochheim.

Hochheim  
am Main  
Wir leben Inklusion



**Inklusion geht uns alle an!**  
**Beirat Inklusion**  
**Hochheim am Main**

## Der Beirat für Inklusion...

...wurde am 19.02.2014 gegründet.  
Er besteht aus VertreterInnen folgender sozialer Organisationen:

- **Antoniushaus**
- **BürgerInnen unserer Stadt**
- **Lebenshilfe**
- **Ökumenischer Sozialausschuss**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Seniorenbeirat**

Wir sind ein Kollegialorgan der Stadt Hochheim am Main. Wir sind antragsberechtigt und arbeiten ehrenamtlich.



Stellvertreter:  
**William Geier**  
☎ **0163 4209609**

Stand: August 2015

Magistrat der Stadt  
Hochheim am Main  
Burgeffstraße 30 / Le Pontet-Platz  
65239 Hochheim am Main  
**www.hochheim.de**

  
**Hochheim am Main**  
wein & sektstadt



*Ziel des Seniorenbeirates ist es, eine Plattform der Begegnung zu schaffen, um älteren Menschen (60 plus) die Möglichkeit zu bieten, neue Kontakte zu knüpfen. Außerdem soll dazu beigetragen werden, gemeinsame Interessen zu entdecken, zu wecken und zu fördern, um so einer möglichen Vereinsamung im Alter entgegenzuwirken. Dafür stehen folgende Angebote zur Auswahl:*

#### **Monatliche Cafés**

Danziger Allee 97: jeweils am 2. Mittwoch im Monat

Schwedenstraße 2: jeweils am 3. Donnerstag im Monat

**Sommercafe, Grillparty** je 1x im Jahr

#### **Gratulationsdienst**

für Geburtstagskinder mit runden bzw. hohen Geburtstagen sowie auch Paaren, die über 50 Jahre gemeinsamen Lebens gemeistert haben.

#### **Tagesausflüge „Dienstags Unterwegs“**

Monatliche Bus-Tagesfahrten in die nähere und weitere Heimat

Immer im September - eine interessante mehrtägige Reise innerhalb Deutschlands.

#### **Seniorenachmittag im Festzelt am Hochheimer Markt (Dienstag)**

In Zusammenarbeit mit dem Vereinsring (und großzügiger Unterstützung der Hochheimer Vereine sowie Sponsoren) organisiert der Seniorenbeirat bei Kaffee und Kuchen ein buntes Unterhaltungsprogramm.

#### **Vorsitzender**

Herbert Beyer ☎ 06146 836664

✉ [herbert.beyer@herbertbeyer.de](mailto:herbert.beyer@herbertbeyer.de)

#### **Stellvertretender Vorsitzender**

Winfried Schmidt ☎ 06146 8375837

✉ [Sicherheitsberater-Hochheim@outlook.com](mailto:Sicherheitsberater-Hochheim@outlook.com)



# Beratung beim Main-Taunus-Kreis

## Auskünfte und Hilfen

**Main-Taunus-Kreis, Am Kreishaus 1-5  
65719 Hofheim am Taunus**  
[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

**Telefonzentrale**  
☎ 06192 201-0

### Amt für Soziales

✉ [soziales@mtk.org](mailto:soziales@mtk.org)

### Fachstelle Allgemeine Seniorenhilfe

Gruppenleitung  
Evelyne Henrich-  
Plotz

☎ 06192 201-2358  
✉ [seniorenhilfe@mtk.org](mailto:seniorenhilfe@mtk.org)

### Betreuungsbehörde

Thomas Hantke

☎ 06192 201-1199  
✉ [betreuungsbehoerde@mtk.org](mailto:betreuungsbehoerde@mtk.org)

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung Leistungen nach SGB XII

Carol Balzer

☎ 06192 201-2378  
✉ [carol.balzer@mtk.org](mailto:carol.balzer@mtk.org)

### Übernahme Beerdigungskosten

Margit Keller

☎ 06192 201-2359  
✉ [margit.keller@mtk.org](mailto:margit.keller@mtk.org)

### Sozialärztlicher Dienst

Nicole Waldmann

☎ 06192 201-1147  
✉ [nicole.waldmann@mtk.org](mailto:nicole.waldmann@mtk.org)

### Sozialpsychiatrischer Dienst, Gerontopsychiatrie (über 65 Jahre)

Jacqueline Noe

☎ 06192 201-1908  
✉ [jacqueline.noe@mtk.org](mailto:jacqueline.noe@mtk.org)

### Büro für Chancengleichheit Vertrauliche Beratung und Unterstützung bei allen frauenrelevanten Themen

Martina Weyand

☎ 06192 201-1717  
✉ [chancengleichheit@mtk.org](mailto:chancengleichheit@mtk.org)

### Heimpflege

Gruppenleitung  
Theresa Heintke

☎ 06192 201-1383  
✉ [theresa.heintke@mtk.org](mailto:theresa.heintke@mtk.org)

### Selbsthilfekontaktstelle Gesundheitsamt

Am Kreishaus 1-5  
65719 Hofheim am Taunus

Jutta Hemming

☎ 06192 201-2807  
✉ [selbsthilfekontaktstelle@mtk.org](mailto:selbsthilfekontaktstelle@mtk.org)




# Beratung beim Main-Taunus-Kreis

<b>Ombudsstelle stationäre Pflege</b> Do 10:00-12:00 Uhr	unabhängiger Ansprechpartner bei Konflikten in stationären Einrichtungen	 06192 201-1627  <a href="mailto:ombudsstelle.pflege@mtk.org">ombudsstelle.pflege@mtk.org</a>
<b>Eingliederungshilfe</b>	Tim Mielke Svenja Marando	 06192 201-2351  <a href="mailto:tim.mielke@mtk.org">tim.mielke@mtk.org</a>  06192 201-1630  <a href="mailto:svenja.marando@mtk.org">svenja.marando@mtk.org</a>
<b>Eingliederungshilfe/ Teilhabeleistung</b>	Bettina Jansen	 06192 201-1304  <a href="mailto:bettina.jansen@mtk.org">bettina.jansen@mtk.org</a>
<b>Behindertenfahrdienst</b>	Bettina Ziegler	 06192 201-2387  <a href="mailto:bettina.ziegler@mtk.org">bettina.ziegler@mtk.org</a>
<b>Pflegestützpunkt</b> Informationen und Hilfen zum Thema Pflege	Elke Werner-Schmit Markus Krugmeister	 06192 201-1990  06192 201-1989  <a href="mailto:pflegestuetzpunkt@mtk.org">pflegestuetzpunkt@mtk.org</a>
<b>Koordinierungsstelle für die Belange von Menschen mit Behinderungen</b> <a href="http://www.mtk.org">www.mtk.org</a>	Gruppenleitung Uwe Hofacker	 06192 201-2442  <a href="mailto:behindertenbeirat@mtk.org">behindertenbeirat@mtk.org</a>
<b>Beratungsstelle Stark</b> <b>EUTB Main-Taunus</b> Kurhausstraße 11 65719 Hofheim am Taunus Teilhabe, Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderungen und ihre Bezugspersonen -unabhängig und kostenfrei- <a href="http://www.teilhabeberatung.de">www.teilhabeberatung.de</a> <a href="http://www.lebenshilfe-main-taunus.de">www.lebenshilfe-main-taunus.de</a>		 06192 958642-0  <a href="mailto:beratungsstelle@lhmtk.de">beratungsstelle@lhmtk.de</a>

## Weitere Behörden



**Amtsgericht Wiesbaden  
-Betreuungsgericht-**  
Mainzer Straße 124  
65189 Wiesbaden  
[ordentliche-  
gerichtsbarkeit.hessen.de/AG-  
Wiesbaden](http://ordentliche-gerichtsbarkeit.hessen.de/AG-Wiesbaden)

**Sprechstunden**  
Mo-Do  
9:00-12:00 Uhr

 0611 3261-0  
 0611 327061550  
 [verwaltung@ag-  
wiesbaden.justiz.hessen.de](mailto:verwaltung@ag-wiesbaden.justiz.hessen.de)



**Ortsgericht Hochheim**  
Frankfurter Straße 75  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)  
✓ amtliche Beglaubigungen  
✓ Grundstücks- und  
Gebäudeschätzung  
✓ Nachlass-Sicherung

Ferdinand Gandyra  
– Termine nach  
telefonischer  
Vereinbarung

 06146 835043  
 [fgandyra@t-online.de](mailto:fgandyra@t-online.de)

**Ortsgericht  
Massenheim**  
Alte Dorfgasse 22  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

Wolfgang Weigel  
– Termine nach  
telefonischer  
Vereinbarung



 06145 598500  
 [wolfgang.weigel@t-online.de](mailto:wolfgang.weigel@t-online.de)

**Schiedsamt Hochheim**  
Jahnstraße 5  
Hochheim am Main  
✓ außergerichtliche  
Streitschlichtung  
✓ kostengünstig und  
rechtsverbindlich

Karl Forkert  
Christel Kuhn  
– Termine nach  
telefonischer  
Vereinbarung

 06146 835577  
 [kb.forkert@t-online.de](mailto:kb.forkert@t-online.de)  
 06146 3513  
 [christelkuhn@t-online.de](mailto:christelkuhn@t-online.de)

**Hessisches Amt für Versorgung  
und Soziales Wiesbaden**  
Mainzer Straße 35  
*Zugang über Lessingstraße*  
65185 Wiesbaden  
[www.rp-giessen.hessen.de](http://www.rp-giessen.hessen.de)

 0611 71570-0  
 [poststelle@havs-  
wie.hessen.de](mailto:poststelle@havs-wie.hessen.de)

# Beratung Sonstige

## Sozialverbände



*Wir lassen keinen allein!  
Für uns ist jeder wichtig!*

### Sozialverband

#### VdK Ortsverband Hochheim

Sprechstunden im Rathaus  
Burgeffstraße 30/ Le Pontet-  
Platz

65439 Hochheim am Main

Clemens Velten

#### Sprechstunden

jeden 2. und 4. Di. im Monat  
16:00-18:00 Uhr

- ✓ Anträge
- ✓ Beratung
- ✓ Widerspruch  
(Schwerbehindertenrecht,  
SGBII, SGBXII,  
Entschädigungsleistungen,  
Bundesversorgungsrecht)

☎ 06146 835553

✉ 06146 835509

✉ [ov-hochheim@vdk.de](mailto:ov-hochheim@vdk.de)

### Sozialverband

#### SoVD Landesverband Hessen

Luisenstr. 41  
65185 Wiesbaden  
[www.sovd-he.de](http://www.sovd-he.de)

- ✓ Anträge
- ✓ Beratung
- ✓ Widerspruch  
(Schwerbehindertenrecht  
Rente, SGBII, SGB XII,  
Pflegeversicherung,  
Krankenversicherung,  
Entschädigungsleistungen,  
medizinische und berufliche  
Rehabilitation)

☎ 0611 85108

✉ [info@sovde-hessen.de](mailto:info@sovde-hessen.de)

### Blickpunkt Auge

#### Beratungsstelle Hofheim

Raum Bender  
Burgstraße 28  
65719 Hofheim am Taunus

Ute Kruse-Grgic



**Blickpunkt Auge**

Rat und Hilfe bei Sehverlust

☎ 06196 202666-0

✉ [u.krusegrgic@](mailto:u.krusegrgic@blickpunkt-auge.de)

[blickpunkt-auge.de](http://blickpunkt-auge.de)

# Hilfen für Menschen mit Demenz und Pflegende/Angehörige

## **Aus-Zeit**


### **Betreuungsgruppe für Demenzranke**


EVIM Altenhilfe

Seniorenzentrum Hochheim

Alte Malzfabrik 3

Christiane Sallmann

 06146 8277-0

 [seniorenzentrum-  
hochheim@evim.de](mailto:seniorenzentrum-hochheim@evim.de)

## **AWO Soziale Dienste Main- Taunus GmbH**

Mainstraße 3

65795 Hattersheim-Okriftel

anerkanntes niedrigschwelliges

Betreuungsangebot nach § 45b

SGB XI


Beatrix Jäger

✓ Stundenweise

Betreuung

✓ Gruppenbetreuung

Goldene Jahre

 06190 935680

 [betreuung@awo-main-  
taunus.de](mailto:betreuung@awo-main-taunus.de)

## **Arbeiter-Samariter Bund**

### **Gesellschaft für Soziale**

### **Einrichtungen Hessen mbH**

### **Wohngemeinschaft Weilbach**

Frankfurter Straße 2

65439 Weilbach


Ambulant betreute


Wohngemeinschaft für Demenz

Erkrankte

[www.asb-hessen.de](http://www.asb-hessen.de)

Herr Burkhardt

 06145 54607-44

 0151 18818982

 [info-weilbach@asb-gse-  
hessen.de](mailto:info-weilbach@asb-gse-hessen.de)



# Hilfen für Menschen mit Demenz und Pflegende/Angehörige

## **Demenz im Gespräch**

im Küsterhaus, Kirchstraße 27  
65239 Hochheim am Main  
Beratungsbüro Älter Werden  
Caritasverband e.V. Main-Taunus  
[www.netzwerk-demenz-mtk.de](http://www.netzwerk-demenz-mtk.de)

Petra Kunz

 06146 604608

## **Gesprächsangebot für Pflegende**

Fachlich angeleitete  
Gesprächsgruppe für Angehörige  
von Menschen mit Demenz

Petra Kunz

 06146 604608

## **Treffpunkt Demenz Caritasverband e.V. Main- Taunus**

Vincensstraße 29  
65719 Hofheim am Taunus  
✓ Selbsthilfegruppe für  
Angehörige in  
verbandseigenen  
Räumlichkeiten in Hofheim  
✓ Erfahrungsaustausch,  
praktische Hilfen und  
pflegefachliche Informationen  
[www.netzwerk-demenz-mtk.de](http://www.netzwerk-demenz-mtk.de)

Petra Kunz

 06190 4513  
 [fachstelledemenz.mtk@  
caritas-main-taunus.de](mailto:fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de)

## Freiräume - stundenweise Entlastung der Angehörigen durch Ehrenamtliche

### Freiräume



#### Freiräume bietet für pflegende Angehörige:

- Entlastung und Gelegenheit, Kraft zu schöpfen
- Zeit für sich selbst
- Hilfe, wenn es einmal eng wird
- Beratung und Unterstützung
- Fachliche Begleitung und Gelegenheit zur Aussprache

#### Freiräume bietet für demenzkranke Menschen:

- Neue Erfahrungen
- Wertschätzung und Zuwendung
- Aufbau neuer Beziehungen
- Beschäftigung und Förderung

#### Freiräume bietet für ehrenamtliche Mitarbeiter:

- Eine interessante und bereichernde Tätigkeit
- Schulung und Begleitung
- Versicherungsschutz im Ehrenamt und eine Aufwandsentschädigung

#### Petra Kunz

#### Freiräume in der Fachstelle Demenz

Vincenzstraße 29 · 65719 Hofheim

Tel.: 06192 - 2934-35 (-34)

E-Mail: freiraume@caritas-main-taunus.de

Internet: www.caritas-main-taunus.de

#### Sprechzeiten:

Montag 14-17 Uhr und Mittwoch 9-12 Uhr

FÖRDERN BEGLEITEN ENTLASTEN



## Freiräume

... für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen

# Kirchen

**Evangelisches  
Gemeindezentrum**  
Burgeffstraße 5  
65239 Hochheim am Main

Daniela Wolfer  
Gemeindesekretärin  
Öffnungszeiten  
Di, Mi, Fr 9:00 -12:00 Uhr  
Do 16:00 -18:00 Uhr  
Di, Mi 10:00 -12:00 Uhr  
Do 15:00 -18:00 Uhr



 06146 2350  
 [ev.kirchengemeinde.hochheim@ekhn.de](mailto:ev.kirchengemeinde.hochheim@ekhn.de)

**Evangelische Kirchengemeinde  
Massenheim-Wicker  
Gemeindebüro**  
Friedensstraße 2  
65239 Hochheim am Main

 06145 4666  
 [ev.kirchengemeinde.massenheim@ekhn-net.de](mailto:ev.kirchengemeinde.massenheim@ekhn-net.de)



**Katholisches Pfarramt  
St. Peter und Paul**  
Hintergasse 62  
65239 Hochheim am Main

Öffnungszeiten:  
Mo, Do, Fr 9:00 - 12:00 Uhr  
Di, Do 15:00 - 18:00 Uhr

 06146 3044  
 [st.peterundpaul@kath-hochheim.de](mailto:st.peterundpaul@kath-hochheim.de)


**Katholisches Pfarramt  
St. Bonifatius**  
Kolpingstraße 2  
65239 Hochheim am Main

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Fr 10:00 - 12:00 Uhr  
Di 15:00 - 18:00 Uhr

 06146 2908  
 [st.bonifatius@kath-hochheim.de](mailto:st.bonifatius@kath-hochheim.de)

**Hauskommunion**  
gemeinsames Angebot der  
evangelischen und katholischen  
Kirche

Anne Herder

 06146 3044

**Mittwochsandacht im EVIM  
Seniorenzentrum**  
Alte Malzfabrik 3  
65239 Hochheim am Main  
(ökumenischer Gottesdienst, im  
Wechsel: ev. und kath.  
Kirchengemeinde

Mi 16:30 Uhr  
jeden 2. und 4. Mittwoch im  
Monat

# Angebote der Kirchengemeinden

## Besuchsdienst

- Katholische Pfarrgemeinde** ✓ Geburtstagsbesuche ☎ 06146 3044  
ab dem 75. Geburtstag
- ✓ Besuchsdienst in der Adventszeit für Gemeindemitglieder in auswärtigen Pflegeheimen
- Evangelische Kirchengemeinde** Erika Borik ☎ 06146 3589  
Geburtstags- Ursula Vogler ☎ 06146 4259  
besuchsdienst-Kreis ✓ Besuchsdienst auf ☎ 06146 5442  
Anfrage

## Fahrdienste zum Kirchgang

- Kolpingfamilie** Anmeldung
- katholisches Pfarrbüro ☎ 06146 3044  
St. Peter und Paul
  - katholisches Pfarrbüro ☎ 06146 2908  
St. Bonifatius
  - Herr Moravek ☎ 06146 61299

## Sachspendenvermittlung Tauschbörse





- Sachausschuss Caritas und Soziales der katholischen Pfarrgemeinde** ✓ Vermittlung und Transport von St. Peter und Paul ☎ 06146 3044  
nicht mehr benötigten St. Bonifatius ☎ 06146 2908  
Haushaltsgegenständen, Elektrogeräten und Möbeln Beratungsbüro Älter werden ☎ 06146 60486  
sowie Kindersachen

## Kirchenchöre

- Evangelischer Kirchenchor** Jens Lindemann ☎ 069 342814
- Singekreis St. Peter und Paul** Rolf Sieren ☎ 06136 9556810  
✉ [singekreis@kath-hochheim.de](mailto:singekreis@kath-hochheim.de)

# Trauerbewältigung

## Trauerbewältigung

<b>Trauergesprächskreis</b> Im Evangelischen Gemeindehaus Burgeffstraße 5 65239 Hochheim am Main	Frau Richter-Eisenberg Frau Dörr	 06146 4905  06146 4731
<b>Trauergespräche Ars Moriandi</b> Katholische Kirchengemeinde	Anne Herder	 06146 3044
<b>Weg-ins-Leben-Cafe</b> <b>Hospizverein Lebensbrücke</b> Hospiz Lebensbrücke Dalbergstraße 2 a 65439 Flörsheim <a href="http://www.hospizverein-lebensbruecke.de">www.hospizverein-lebensbruecke.de</a>	jeden letzten Freitag im Monat 16:00-18:00 Uhr Erzählcafe für Trauernde  - findet statt ab Januar 2021	 06145 7670



# Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

## Hausnotruf

*In Notsituationen kann mit einem Sender in kurzer Zeit Hilfe durch die Hausnotrufzentrale angefordert werden, um Hilfsmaßnahmen einzuleiten. In vielen Fällen kann auch ein Wohnungsschlüssel hinterlegt werden. Die Kosten variieren je nach technischer Ausstattung und Serviceangebot.*

*Ab Pflegegrad 1 gibt es einen monatlichen Zuschuss von der Pflegekasse. Bei Personen ohne Pflegegrad, deren Einkommen eine bestimmte Grenze nicht übersteigt, können die Kosten vom zuständigen Amt für Soziales übernommen werden.*

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Westhessen**  
Unterortstraße 65  
65760 Eschborn  
[www.asb-westhessen.de](http://www.asb-westhessen.de)

- ✓ 24 h Erreichbarkeit
- ✓ Schlüsselhinterlegung
- ✓ mobiler Notruf
- ✓ keine Zusatzkosten bei Notruf-Einsätzen

☎ 06196 5040-23  
✉ [markus.rahm@asb-westhessen.de](mailto:markus.rahm@asb-westhessen.de)

**Deutsches Rotes Kreuz  
Soziale Dienste Rhein Main-  
Taunus gGmbH**  
Schmelzweg 5  
65719 Hofheim am Taunus  
[www.drk-sozialdienste-rmt.de](http://www.drk-sozialdienste-rmt.de)

- ✓ 24 h Erreichbarkeit
- ✓ Schlüsselhinterlegung
- ✓ Hausnotrufsysteme für alle Telefonsysteme
- ✓ Funkrauchmelder
- ✓ Bewegungsmelder
- ✓ Notrufhandy für unterwegs

☎ 06192 2077-22  
✉ [hnr.maintaunus@drk-rmt.de](mailto:hnr.maintaunus@drk-rmt.de)

**Malteser Hilfsdienst**  
Kelkheimer Straße 32-34  
65779 Kelkheim  
[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

- ✓ 24 h Erreichbarkeit
- ✓ Schlüsselhinterlegung
- ✓ Hausnotrufsysteme für alle Telefonsysteme
- ✓ regelmäßiger stiller Gerätefunktionstest
- ✓ keine Zusatzkosten bei Notruf-Einsätzen

☎ 06195 9111-19  
✉ [hausnotruf.kelkheim@malteser.org](mailto:hausnotruf.kelkheim@malteser.org)

# Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

## Mahlzeitendienste - Essen auf Rädern


### **Caritas Verband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.**


An der Kupferlache 2-4  
65187 Wiesbaden

[www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de](http://www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de)

Heike Morell

- ✓ Warmes Essen täglich
- ✓ Abendessen
- ✓ Diätmenüs

 0611 580799-60

 0611 580799- 65

 [heike.morell@caritas-wirt.de](mailto:heike.morell@caritas-wirt.de)


 [ear-cv@caritas-wirt.de](mailto:ear-cv@caritas-wirt.de)

### **Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V. Regionalverband RV**

65205 Wiesbaden

Menüservice in Kooperation mit  
apetito AG

- ✓ Warmes Essen
- ✓ Tiefkühlmenüs

 069 4260791-30

 [menueservice@apetito.de](mailto:menueservice@apetito.de)

Onlinebestellung über  
[www.ihr-menueservice.de](http://www.ihr-menueservice.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH**


Schmelzweg 5


65719 Hofheim am Taunus

[www.drk-sozialdienste-rmt.de](http://www.drk-sozialdienste-rmt.de)

Menüservice In Kooperation mit  
apetito AG

- ✓ Warmes Essen
- ✓ Tiefkühlmenüs

 06192 2077-30

 [menueservice@apetito.de](mailto:menueservice@apetito.de)


Onlinebestellung über  
[www.ihr-menueservice.de](http://www.ihr-menueservice.de)

### **Landhausküche apetito AG**

Bonifatiusstraße 305

48432 Rheine

[www.apetito.de](http://www.apetito.de)

 0800 4555544  
(gebührenfrei)

Onlinebestellung über  
[www.landhauskueche.de/seniorendienstleistungen/mittagessen-service/](http://www.landhauskueche.de/seniorendienstleistungen/mittagessen-service/)

# Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

## Hilfen im Alltag



### **Gemeinnützige Zuhause Mobil GmbH**

#### **Regionalbüro Main-Taunus-Kreis**

Rathausplatz 6  
65439 Flörsheim am Main

Diana Fritze

- ✓ Alltagsassistentz
- ✓ Betreuung
- ✓ Mobile Freizeit
- ✓ Behindertenpflege

 06145 545208  
 [mobile-betreuung-mtk@ifb-stiftung.de](mailto:mobile-betreuung-mtk@ifb-stiftung.de)

### **Vermittlung haushaltsnaher Hilfen**

#### **Beratungsbüro Älter werden**

Königsberger Ring 2-8  
65239 Hochheim am Main

Petra Kunz

Rebecca Lotz




- ✓ Unterstützung im Alltag (in Zusammenarbeit mit Stadt Hochheim)
- ✓ 10.- €/Stunde
- ✓ Anmeldung im Rahmen des Haushaltsscheck-Verfahrens

 06146 604608

### **Mobiler Seniorendienst Inge Schäfer**

Inge Schäfer

- ✓ Begleitung und Unterstützung im Alltag
- ✓ Honorar auf Anfrage

 06146 8148029  
 0177 4720577  
 [schaefer.kev@t-online.de](mailto:schaefer.kev@t-online.de)

### **Tina`s Seniorenservice**

Auf der Schlicht 103  
65239 Hochheim am Main  
[www.seniorenservice-tina.de](http://www.seniorenservice-tina.de)

Martina Roth

- ✓ Einkaufsservice
- ✓ Begleitservice
- ✓ Haushaltshilfe



 0157 867866135  
 0157 86796135  
 [kontakt@seniorenservice-tina.de](mailto:kontakt@seniorenservice-tina.de)

### **AWO Soziale Dienste Main-Taunus gGmbH**

Mainstraße 3  
65795 Hattersheim-Okriftel

Sybille Kuhn

- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung

 06190 93568-0  
 [info@awo-main-taunus.de](mailto:info@awo-main-taunus.de)



# Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

## Ambulante Pflegedienste:

Weitere Informationen zu den angebotenen Leistungen der Pflegedienste und zur Finanzierung erhalten Sie im Beratungsbüro Älter werden.



### **Caritas Sozialstation Flörsheim-Hochheim**

Grabenstraße 21  
65439 Flörsheim am Main  
[www.caritas-main-taunus.de](http://www.caritas-main-taunus.de)

 06145 92821-0  
 [info.sst-floersheim@caritas-main-taunus.de](mailto:info.sst-floersheim@caritas-main-taunus.de)



### **Pflegedienst Arlt (vormals Linde)**

Schieferstein 8  
65439 Flörsheim am Main  
[www.pflegedienst-arlt.de](http://www.pflegedienst-arlt.de)

 06145 5901035  
 [info@pflegedienst-arlt.de](mailto:info@pflegedienst-arlt.de)



### **Pflegedienst Anne Blum & Anna Kurz GbR**

Nordenstädter Str. 11  
65239 Hochheim am Main

 06146 90710-41  
 [pfllege-hochheim@web.de](mailto:pfllege-hochheim@web.de)



### **Ambulanter Pflegedienst Garant**

Margarethenstr. 14  
65239 Hochheim am Main

 06146 9099740  
 [post-garant@t-online.de](mailto:post-garant@t-online.de)



### **Ideal Pflgeteam GmbH & Co. KG**

Robert-Bosch-Straße 4  
65719 Hofheim am Taunus  
[www.ideal-pflgeteam.de](http://www.ideal-pflgeteam.de)

 06122 9294457  
 [kontakt@ideal-pflgeteam.de](mailto:kontakt@ideal-pflgeteam.de)

### **Nicole Gesundheits- und Krankenpflege**

Herrnhäuser Straße 1  
65719 Hofheim am Taunus  
[www.nicole-guk-pflege.de](http://www.nicole-guk-pflege.de)

 06122 7769600  
 [nicole@nicole-guk-pflege.de](mailto:nicole@nicole-guk-pflege.de)

# Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

## Ambulante Pflegedienste:

Weitere Informationen zu den angebotenen Leistungen der Pflegedienste und zur Finanzierung erhalten Sie im Beratungsbüro Älter werden.

### Home Instead Senior Care


#### Seniorenbetreuung

#### Main-Taunus GmbH

Feldbergstraße 17

65830 Kriftel

[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

 06192 96145-0

 [main-taunuskreis@homeinstead.de](mailto:main-taunuskreis@homeinstead.de)


### Main-Taunus-Pflege


#### 24 GmbH

Hessenstraße 27

65284 Schwalbach

[www.main-taunus-pflege24.com](http://www.main-taunus-pflege24.com)

 06196 9737242

 0176 90726642

 [mt.pflege24@gmail.com](mailto:mt.pflege24@gmail.com)


### Ambulanter Pflegedienst

#### Raunheim APR

Ludwigstraße 17

64578 Raunheim

[www.pflege-raunheim.de](http://www.pflege-raunheim.de)

 06142 2109979

 [info@pflege-raunheim.de](mailto:info@pflege-raunheim.de)

### Häusliche Kranken- und Seniorenpflege Rehbein

Eisenstraße 2-4

65428 Rüsselsheim

[www.krankenpflege-rehbein.de](http://www.krankenpflege-rehbein.de)

 06142 96363-0


 [ruesselsheim@pdrehbein.de](mailto:ruesselsheim@pdrehbein.de)

### Agape Pflegeteam

Adelheidstraße 44

65191 Wiesbaden

[www.pflegeteam-agape.de](http://www.pflegeteam-agape.de)


 0611 24094565

 [info@pflegeteam-agape.de](mailto:info@pflegeteam-agape.de)

### Pflegedienst Julia UG

Hagenauer Straße 42

65203 Wiesbaden- Biebrich

 0611 44786, 4478642

 [pflegedienstjulia@web.de](mailto:pflegedienstjulia@web.de)

# Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

## Ambulante Pflegedienste:

Weitere Informationen zu den angebotenen Leistungen der Pflegedienste und zur Finanzierung erhalten Sie im Beratungsbüro Älter werden.

**Main-Taunus Ambulanter  
Intensivpflegedienst GmbH**  
Hessenstraße 27  
65824 Schwalbach  
[www.mt-intensiv-pflege.com](http://www.mt-intensiv-pflege.com)

- ✓ Pflege für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung
- ✓ Intensivpflege
- ✓ Wachkoma-patienten
- ✓ Geronto-psychiatrische Patienten
- ✓ 24 h Pflege
- ✓ Nachtbetreuung
- ✓ Krankenfahrtdienst, auch liegend

☎ 06196 9738712  
✉ [mt.intensivpflege@gmail.com](mailto:mt.intensivpflege@gmail.com)

**PHK Pflege & Hilfe Daheim  
GmbH**  
**Bundesweiter 24 Stunden  
Pflegedienst**  
**Einsatzbüro Hessen**  
Feldbergstraße 4  
65824 Schwalbach  
[www.pflegeundhilfedaheim.de](http://www.pflegeundhilfedaheim.de)

- ✓ 24 h Pflege
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Krankenhaus-nachsorge
- ✓ Palliativ Care
- ✓ Kurzeinsätze ab 4 Tagen  
(Pflegekraft wohnt mit im Haus)

☎ 06196 7613482  
☎ 0800 3650024  
(bundesweit gebührenfrei)  
✉ [info@pflegeundhilfe-daheim.de](mailto:info@pflegeundhilfe-daheim.de)

**AWO Pflegenotaufnahme**  
[www.pflegenotaufnahme-hessen.de](http://www.pflegenotaufnahme-hessen.de)

Vermittlung von Pflege im Zuhause, wenn zum Beispiel ein pflegender Angehöriger ausfällt, sich der Pflegebedarf erhöht oder Pflege nach Krankenhausaufenthalt nicht gewährleistet ist.

kostenfrei 24 h erreichbar unter der Telefonnummer

☎ 0800 6646880

**AOK Pflegenavigator Onlineservice**  
[www.pflege-navigator.de](http://www.pflege-navigator.de)

Bundesweite Suche nach Versorgungsangeboten im Bereich Pflege (Pflegeheime, Pflegedienste, Angebote zur Unterstützung im Alltag)  
Suche nach Ort und Umkreis



# Seniorenrechtliches Wohnen in Hochheim und Umgebung



**EVIM-Seniorenzentrum  
Hochheim am Main**  
Alte Malzfabrik 3  
65239 Hochheim  
am Main  
[www.evim.de](http://www.evim.de)

Einrichtungsleitung:  
Gabriele Berndt-  
Sartorius  
✓ Stationäre Pflege  
✓ 63 Pflegeplätze  
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06146 8277-0  
✉ [seniorenzentrumhochheim@evim.de](mailto:seniorenzentrumhochheim@evim.de)

**EVIM-Seniorenzentrum  
Kostheim**  
Hauptstraße 161  
55246 Mainz-Kostheim  
[www.evim.de](http://www.evim.de)

Einrichtungsleitung:  
Petra Hund  
✓ Stationäre Pflege  
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06134 95899-70  
✉ [seniorenzentrumkostheim@evim.de](mailto:seniorenzentrumkostheim@evim.de)

**Caritas Altenzentrum  
Laurentius-Münch-Haus**  
Im Brückenfeld 6a  
65439 Flörsheim  
am Main  
[www.cap-wiesbaden.de](http://www.cap-wiesbaden.de)

Einrichtungsleitung:  
Birgit Meyer  
✓ Tagespflege  
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06145 9563-0  
✉ [info-az.floersheim@capwiesbaden.de](mailto:info-az.floersheim@capwiesbaden.de)

**DoreaFamilie  
Flörsheim  
Seniorenresidenz  
Eduard Schwerzel**  
Dalbergstraße 1  
65439 Flörsheim  
am Main  
<https://www.doreafamilie.de>

✓ Stationäre Pflege  
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06415 5466-0  
✉ [info@doreafamilie-floersheim.de](mailto:info@doreafamilie-floersheim.de)

# Wohnen im Alter in Hochheim und Umgebung

**Haus Mainblick Altenzentrum**  
Bebelstraße 36  
65462 Ginsheim-Gustavsburg  
[www.altenzentrum-haus-mainblick.de](http://www.altenzentrum-haus-mainblick.de)

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeitpflege

☎ 06134 5597-0  
✉ [info@haus-mainblick.de](mailto:info@haus-mainblick.de)

**DRK Seniorenzentrum  
Bischofsheim  
Wohnen und Pflege  
im Alter in Maintal gGmbH**  
Am Frauenstück 3  
63477 Maintal  
<http://www.seniorenzentren-maintal.de>

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeitpflege
- ✓ Tagespflege

☎ 06109 6063  
✉ [info@seniorenzentren-maintal.de](mailto:info@seniorenzentren-maintal.de)

# Wohnen im Alter in Hochheim und Umgebung

## Servicewohnen

*Servicewohnen ist eine Wohnform des betreuten Wohnens. Bei der Anmietung der Wohnung werden im Mietvertrag bestimmte Unterstützungsleistungen zum Beispiel Hausnotruf, Hausmeisterservice oder die Vermittlung von ambulanter Pflege vereinbart.*

<b>EVIM-Seniorenzentrum</b> Alte Malzfabrik 3 65239 Hochheim am Main <a href="https://www.evim.de">https://www.evim.de</a>	Christiane Sallmann 1- und 2-Zimmer- Wohnungen	☎ 06146 8277-77 ✉ <a href="mailto:christiane.sallmann@evim.de">christiane.sallmann@evim.de</a>
<b>Betreutes Wohnen am Christian-Georg-Schütz-Park</b> Eppsteiner Straße 21 65439 Flörsheim am Main	Christina Meinel Wohnungsvergabe über Stadt Flörsheim, Amt für Familie, Soziales und Wohnen	☎ 06145 955-174 ✉ <a href="mailto:christina.meinel@floersheim-main.de">christina.meinel@floersheim-main.de</a>
<b>DRK Seniorenzentrum Bischofsheim</b> <b>Wohnen und Pflege im Alter in Maintal gGmbH</b> Am Frauenstück 1 63477 Maintal <a href="http://www.seniorenzentren-maintal.de">www.seniorenzentren-maintal.de</a>	Iris Müller 1,5- und 2-Zimmer Wohnungen	☎ 06109 606407 ✉ <a href="mailto:i.mueller@seniorenzentren-maintal.de">i.mueller@seniorenzentren-maintal.de</a>

# Aktiv im Alter- Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

## Hochheimer Kunstsammlung

Burgeff Villa  
Mainzer Straße 35  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

Sammlung moderner  
zeitgenössischer Kunst aus  
Privatbesitz

## Kurzführungen:

Fr 17:00 - 19:00 Uhr  
So 15:00 - 17:00 Uhr  
und nach  
Vereinbarung

☎ 06146 900-333

✉ [tourismus@hochheim.de](mailto:tourismus@hochheim.de)



## Otto-Schwabe-Heimatmuseum

Kirchstraße 17  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

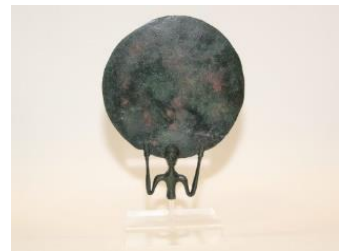
Ausstellungen zur Geschichte in  
und um Hochheim  
Schriften zur Heimatkunde

## Öffnungszeiten:

So 15:00 - 17:00 Uhr

☎ 06146 900-333

✉ [tourismus@hochheim.de](mailto:tourismus@hochheim.de)



## Weinbaumuseum

Wiesbadener Straße 1  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

Das Hochheimer Weinbau-  
museum ist das erste seiner Art  
in Hessen. Es informiert auf  
anschauliche Weise über die  
Arbeit des Winzers von der  
Anlage eines Weinbergs bis zur  
Flaschenabfüllung.

## Kurzführungen:

Fr 17:00 - 19:00 Uhr  
So 15:00 - 17:00 Uhr  
und nach  
Vereinbarung

☎ 06146 900-333

✉ [tourismus@hochheim.de](mailto:tourismus@hochheim.de)



# Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

## Treffpunkte, Geselligkeit

**Evangelische Frauenhilfe  
Massenheim**  
evangelisches  
Gemeindezentrum Massenheim  
Friedensstraße 10  
65239 Hochheim am Main

Gertrud Kahl

☎ 06145 4666

**Seniorenkreis 60+  
Kolpingfamilie**  
im kath. Vereinshaus  
Wilhelmstraße 4  
65239 Hochheim am Main

Heinz Schlosser  
14-tägig

☎ 06146 3687  
✉ [heinzschlosser@t-online.de](mailto:heinzschlosser@t-online.de)

**Tanz mit!**  
Im evangelischen  
Gemeindehaus  
Burgeffstraße 5  
65239 Hochheim am Main

Jutta Eichhorn  
jeden 1. und 3.  
Freitag im Monat

☎ 06127 7059769

**ma(h)lZeit  
Ökumenischer Mittagstisch der  
evangelischen und katholischen  
Kirche**

jeden 2. und 4.  
Dienstag im Monat  
13:00 - 14:00 Uhr  
Vor Anmeldung  
erforderlich

Evangelische Kirchengemeinde  
☎ 06146 2350  
Katholische Kirchengemeinde  
☎ 06146 3044

**Kontaktpflege für ältere  
Menschen**  
im EVIM Seniorenzentrum  
Alte Malzfabrik 3  
65239 Hochheim am Main

Marianne Werbach

☎ 06146 5462

**Spiele-Nachmittag (Rommé)**  
Donnerstags im Haus der  
Vereine  
Wiesbadener Straße 1  
65239 Hochheim am Main

Marianne Idstein

☎ 06146 601820

**Gemeinsam statt Einsam**  
Vermittlung von  
Freizeitpartnern 50+  
Nachbarschaftshilfe  
65239 Hochheim am Main

Ulrike Krommenacker

☎ 06146 900-151  
✉ [ulrike.krommenacker@hochheim.de](mailto:ulrike.krommenacker@hochheim.de)

# Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

## Turngemeinde Hochheim 1845 e.V.

### Geschäftsstelle

#### TG Hochheim

Jahnstraße 2  
65239 Hochheim  
am Main

[www.tghochheim.de](http://www.tghochheim.de)

### Sprechstunde

Mo 9:00 - 11:00 Uhr



06146 835379



[mail@tghochheim.de](mailto:mail@tghochheim.de)

### Behinderten- und Rehasport

Abteilungsleitung  
Lothar Wiegand

- ✓ Wirbelsäule und Rücken
- ✓ Lungen-Gruppe
- ✓ Diabetes Gruppe
- ✓ Knie-Hüfte
- ✓ Sturzprophylaxe



06146 6083811



bitte Namen und Telefon-  
nummer auf dem AB für  
Rückruf hinterlassen



[rehasport@tghochheim.de](mailto:rehasport@tghochheim.de)

### Gymnastik

Abteilungsleitung  
Gisela Rockstein



06146 835379



[mail@tghochheim.de](mailto:mail@tghochheim.de)

### Turnen/ Gesundheitssport


Abteilungsleitung  
Anja Stichel



06146 835379



[mail@tghochheim.de](mailto:mail@tghochheim.de)

 Weitere Sportvereine finden Sie auch mit Angaben der Kontakte und Webadressen der Vereine unter dem Stichpunkt Kultur, Sport und Freizeit auf unserer Seite [www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)





# Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

## TuS Massenheim 1885 e.V.

### TuS Geschäftsstelle

Sport-und  
Kulturhalle Massenheim  
Untergasse 19  
65239 Hochheim am Main  
[www.tus-massenheim.de](http://www.tus-massenheim.de)

 06145 6885  
 [tus-massenheim@t-online.de](mailto:tus-massenheim@t-online.de)

### Aktiv 50\*

Gisela Bernhardt

Sportliche, kulturelle und gesellige Veranstaltungen jeweils am 3. Dienstag im Monat *Kontakt über Geschäftsstelle*

### Mach mit-bleib fit

Dieter Bäuscher

Do 10:00 - 11:30 Uhr *Kontakt über Geschäftsstelle*



### Gymnastik für Senioren

Gisela Bernhardt

Do 18:30 - 19:30 Uhr *Kontakt über Geschäftsstelle*

### Lauftreff TuS Massenheim

Mo 18:30 Uhr  
Treffpunkt :  
Untergasse 19

 06145 598500  
 [post@lauftreff-tus-massenheim.de](mailto:post@lauftreff-tus-massenheim.de)


## Volksbildungswerk Kurse

### Geschäftsstelle

Haus der Vereine  
Wiesbadener Straße 1  
65239 Hochheim am Main

### Öffnungszeiten:


Di 10:00 - 12:00 Uhr  
Do 16:00 - 18:00 Uhr

 06146 601820

### Gymnastik und Entspannung für Bewohner der Seniorenwohnanlage

Schwedenstraße 2  
65239 Hochheim am Main

Marion Schneider

 06146 401437

# Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

## Stadtbücherei Hochheim

Kirchstraße 17  
65239 Hochheim am Main  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

Onlinekatalog mit Suchfunktion  
und Buchreservierungen unter  
[www.eopac.net/BGX430287](http://www.eopac.net/BGX430287)

## Kolpingfamilie

Schillerstraße 49  
65239 Hochheim am Main

**Öffnungszeiten:**  
Mo 14:00 - 18:00  
Uhr  
Mi 14:00 - 18:00  
Uhr  
Do 10:00 - 18:00  
Uhr  
Sa 10:00 - 12:00  
Uhr

Alois Hoffmann und  
Peter Moravek

☎ 06146 839920  
✉ [buecherei@hochheim.de](mailto:buecherei@hochheim.de)

☎ 06146 61299  
✉ [info@kolping-hochheim.de](mailto:info@kolping-hochheim.de)

- ✓ Soziale Projekte
- ✓ Bildungsarbeit
- ✓ Kulturprogramm
- ✓ Fastnachts-  
aktivitäten

## Evangelische Frauenhilfe Massenheim

Friedensstraße 10  
65239 Hochheim am Main

☎ 06145 4666

## Hallenbad Hochheim am Main

Breslauer Ring 19 b  
65239 Hochheim am Main  
[www.foerdervereinhallenbad.de](http://www.foerdervereinhallenbad.de)  
[hallenbad.de](http://hallenbad.de)

☎ 06146 8160819



Montag 13:30 - 14:30 Uhr Frauenschwimmen  
Dienstag 09:00 - 13:00 Uhr, 13:30 - 17:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr, 13:30 - 17:00 Uhr  
17:30 - 21:00 Uhr nur für Schwimmer  
Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr Frauenschwimmen  
Freitag Schulen und Vereine  
Sonntag 09:00- 13:00 Uhr

## Weitere Vereine






Fastnachtsvereine, Musik und Gesangsvereine, Weinfreundeskreis, Bürgerinitiativen,  
Fördervereine, Caritative Vereine, Volksbildungsvereine:

Über 60 Vereine sind in Hochheim aktiv und bieten vielfältige Möglichkeiten, Freizeit  
aktiv zu gestalten.



Informationen unter [www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

# Gesundheit - Ärzte






## Ärzte für Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Hausärzte in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

<b>Dr. med. Hans Polsak</b>	Burgeffstraße 7a	 06146 5556
<b>Dr. med. Julia Poliakov</b>	Frankfurter Straße 8	 06146 2318
<b>Dr. med. Michael Rogoisch und Dr. Thomas Wernicke</b>	Alte Dorfgasse 13 Massenheim	 06145 52672
<b>Dr. Med. Athanasia Tzempidou</b>	Marzelstraße 34	 06146 2236
<b>Dr. med. Eva Dreyer</b>	Altkönigstraße 12	 06145 61011




## Ärzte für Innere Medizin, Internisten

<b>Dr. P. Kreckel und Dr. R. Widera</b>	Königsberger Ring 2-8	 06146 4848
<b>Dr. Eva Maria Dreyer</b>	Altkönigstraße 12	 06146 61011

## Fachärzte in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

<b>Augenheilkunde</b> Dr. A. Miteva	Königsberger Ring 2-8	 06146 4556
<b>Frauenheilkunde</b> Dr. Martin Hunsicker <a href="http://www.dr-hunsicker.de">www.dr-hunsicker.de</a>	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 3061  <a href="mailto:info@dr-hunsicker.de">info@dr-hunsicker.de</a>
<b>Hals-Nasen-Ohren</b> Dr. Rudolf Polsak <a href="http://www.polsak.de">www.polsak.de</a>	Burgeffstraße 7a	 06146 61575
<b>Urologie</b> Dr. med. Joachim Rüth	Königsberger Ring 2-8	 06146 6359
<b>Orthopädie, Gelenkzentrum, Gelenklinik</b> <a href="http://www.gelenkzentrum-rheinmain.de">http://www.gelenkzentrum-rheinmain.de</a>	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 8329500  <a href="mailto:anmeldung@gelenkzentrum-rheinmain.de">anmeldung@gelenkzentrum-rheinmain.de</a>
<b>Radiologie und Nuklearmedizin radiomed</b> <a href="http://www.radiomed-praxis.de/">http://www.radiomed-praxis.de/</a>	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 83099-0  <a href="mailto:info@radiomed-praxis.de">info@radiomed-praxis.de</a>
<b>Psychotherapie</b> Ulrike Syndicus <a href="http://www.psychotherapie-undmehr.de">www.psychotherapie-undmehr.de</a>	Frankfurter Straße 5	 06146 839860  <a href="mailto:syndicus@psychotherapieundmehr.de">syndicus@psychotherapieundmehr.de</a>
<b>Pneumologie</b> Gemeinschaftspraxis Clemens Scherbaum, Carola Hobler und Dr. Verena Marx	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 835047

## Tierärzte



<b>Tobias Mayer</b>	Rüdesheimer Straße 33	 06146 2345
<b>Dr. Stephen Eversfield</b> Fachtierarzt für Pferde	Am Delkenheimerweg 3 Gestüt am Schlossgarten	 06190 8879619  <a href="mailto:gestuet@seversfield.de">gestuet@seversfield.de</a>

# Gesundheit - Zahnärzte

## Zahnärzte & Oralchirurgen in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

**Sanupark Zahnmedizin und  
Oralchirurgie Nina Shams und  
Dr. Dawid Klingert**  
[www.sanupark-zahnmedizin.de](http://www.sanupark-zahnmedizin.de)

Sanupark  
Frankfurter Straße 94

 06146 9299  
 [info@sanupark-zahnmedizin.de](mailto:info@sanupark-zahnmedizin.de)


**Dr. Ole Schmitt Praxis für  
moderne Zahnheilkunde und  
Oralchirurgie**  
[www.oralchirurg-hochheim.de](http://www.oralchirurg-hochheim.de)

Frankfurter Str. 3

 06146 9077123  
 [empfang@oralchirurg-hochheim.de](mailto:empfang@oralchirurg-hochheim.de)


**Ali Andre Herovi**  
[www.praxis-herovi.de](http://www.praxis-herovi.de)

Burgeffstraße 3

 06146 2250


**Zahnarztpraxis Dr. Lixfeld-König  
& Dr. Mehler**  
[www.zahnarzt-hochheim.com](http://www.zahnarzt-hochheim.com)

Delkenheimer Straße 69

 06146 2781

**Birgit Neumärker-Mikfeld**

Rüdesheimer Str. 40

 06146 7868



**Zahnärztliches Zentrum  
Hochheim Oliver J. Pfeiffer, Dr.  
S. Fürstenfelder**  
[www.zahnzentrum-hochheim.de](http://www.zahnzentrum-hochheim.de)

Wilhelmstraße 12

 06146 5430  
 [anmeldung@praxis-hochheim.de](mailto:anmeldung@praxis-hochheim.de)

**fzz fachärztliches Zentrum  
Hochheim Dres. Ullner  
und Kollegen**  
[www.fzz-hochheim.de](http://www.fzz-hochheim.de)

Burgeffstraße 20

 06146 601120  
 [termin@fzz-hochheim.de](mailto:termin@fzz-hochheim.de)

# Gesundheit - Apotheken

## Apotheken

### Amtsapotheke

Dr. Silvia Daus

[www.amtsapo.de](http://www.amtsapo.de)

Frankfurter Straße 8

☎ 06146 83360

✉ [info@amts-apo.de](mailto:info@amts-apo.de)

### Bären Apotheke

Britta Meinl

[www.baeren-apotheke-hochheim.de](http://www.baeren-apotheke-hochheim.de)

Königsberger Ring 2-8

☎ 06146 4039

✉ [info@baeren-apotheke-hochheim.de](mailto:info@baeren-apotheke-hochheim.de)

### Paracelsus Apotheke

Danny Müller

[www.apothekeparacelsus.de](http://www.apothekeparacelsus.de)

Weiherstraße 25

☎ 06146 3377

für Vorbestellungen per  
WhatsApp:

☎ 0152 27574793

✉ [mail@apotheke-paracelsus.de](mailto:mail@apotheke-paracelsus.de)

### Rosen Apotheke

Ulrike Stäudel

[www.rosen-apotheke-hochheim.de](http://www.rosen-apotheke-hochheim.de)

Weiherstraße 12

☎ 06146 835084

✉ [service@rosen-apotheke-hochheim.de](mailto:service@rosen-apotheke-hochheim.de)

### Apotheke im Sanupark

Ulrike Stäudel

[www.sanu-apo.de](http://www.sanu-apo.de)

Sanupark

Frankfurter Straße 94

☎ 06146 70921

✉ [service@sanu-apo.de](mailto:service@sanu-apo.de)

☞ *Alle Apotheken haben Bringdienste*



# Gesundheit - Heilpraktiker

## Heilpraktiker in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

<b>Naturheilpraxis Zaloudek</b> <a href="http://www.die-naturheilpraxis.com">www.die-naturheilpraxis.com</a>	Marzelstraße 15 a	 06146 600981  <a href="mailto:info@die-naturheilpraxis.com">info@die-naturheilpraxis.com</a>
<b>Praxis für klassische Homöopathie</b> <b>Daniela Scholz-Köllermeier</b> <a href="http://www.homoeopathie-hochheim.de">www.homoeopathie-hochheim.de</a>	Frankfurter Straße 5	 06146 84087  <a href="mailto:d.scholz@koellermeier.com">d.scholz@koellermeier.com</a>
<b>Praxis für Naturheilkunde</b> <b>Christian Fritz</b> <a href="http://www.heilpraxis-hochheim.de">www.heilpraxis-hochheim.de</a>	Friedrich-Ebert-Straße 24	 06146 7790  <a href="mailto:info@heilpraxis-hochheim.de">info@heilpraxis-hochheim.de</a>
<b>Ganzheitliche Naturheilpraxis</b> <b>Karola Debski</b> <a href="http://www.heilenundhelfen.de">www.heilenundhelfen.de</a>	Hajo-Rüter-Straße 6	 0151 12071990  <a href="mailto:info@heilenundhelfen.de">info@heilenundhelfen.de</a>
<b>Dr. med. Jochen Witton</b>	Breslauer Ring 56 a	 06146 7090
<b>Ingrid Löns</b>	Lahnstraße 10	 06146 3429

# Gesundheit - Osteopathen

## Osteopathen in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)




<b>Naturheilpraxis für Osteopathie</b> <b>Christian Mohr</b> <a href="http://mohr-osteopathie.de">mohr-osteopathie.de</a>	Burgeffstraße 10	 06146 8171332  0178 3162406  <a href="mailto:info@mohr-osteopathie.de">info@mohr-osteopathie.de</a>
<b>Claudia Gerster</b> <b>Naturheilpraxis für Osteopathie</b> <a href="http://www.gerstner-osteopathie.de">www.gerstner-osteopathie.de</a>	Donauschwabenstraße 12	 06146 9098151  0171 212836  <a href="mailto:claudia.gerstner@t-online.de">claudia.gerstner@t-online.de</a>
<b>Praxis für Physiotherapie und Osteopathie</b> <b>Susanne Polsak</b> <a href="http://www.praxis-polsak.de">www.praxis-polsak.de</a>	Rheingaubogen 8	 06146 835709
<b>Das Therapiezentrum Praxis für Physiotherapie</b> <b>Sarah Liebmann</b> <a href="http://www.das-therapiezentrum.com">www.das-therapiezentrum.com</a>	Königsberger Ring 2 a	 06146 3883  <a href="mailto:hochheim@das-therapiezentrum.com">hochheim@das-therapiezentrum.com</a>
<b>Praxis für Physiotherapie &amp; Osteopathie</b> <b>Benny Lang</b> <a href="http://www.bennylang.de">www.bennylang.de</a>	Geschwister-Scholl-Straße 6 a	 06146 8160935  <a href="mailto:info@bennylang.de">info@bennylang.de</a>
<b>Praxis für Osteopathie und Naturheilverfahren</b> <a href="http://www.osteopathiepraxis-mainz.de">http://www.osteopathiepraxis-mainz.de</a>	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 83130019  <a href="mailto:info@osteopathie-hochheim.de">info@osteopathie-hochheim.de</a>

# Gesundheit - Therapeuten und Gerätetraining

## Physiotherapie, Ergotherapie, Krankengymnastik und Massagen in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)



**Sport- und Therapiezentrum  
Harald Röhrich**  
[www.sport-therapiezentrum-hochheim.de](http://www.sport-therapiezentrum-hochheim.de)

Eppsteinstraße 2 a

 06146 7433  
 0171 8241205  
 [info@sport-therapiezentrum-hochheim.de](mailto:info@sport-therapiezentrum-hochheim.de)

**Sandra Walther  
Praxis für Physiotherapie**  
[physiotherapiepraxis-walther.de](http://physiotherapiepraxis-walther.de)

Sanupark  
Frankfurter Straße 94

 06146 7155  
 [info@physiotherapiepraxis-walther.de](mailto:info@physiotherapiepraxis-walther.de)



**Heike Schulz  
Praxis für Physiotherapie**  
[www.physioteamschulz.de](http://www.physioteamschulz.de)

Hajo-Rüter-Straße 19

 06146 8482275  
 [info@physioteamschulz.de](mailto:info@physioteamschulz.de)


**Das Therapie Zentrum  
Sarah Liebmann**  
[www.das-therapiezentrum.com](http://www.das-therapiezentrum.com)

Königsberger Ring 2 a

 06146 3883  
 [hochheim@das-therapiezentrum.com](mailto:hochheim@das-therapiezentrum.com)




**Praxis für Physiotherapie GbR  
Nina Hartwig- Schmidt und  
Pascal Janson**

Flörsheimer Straße 10

 06146 608722

**Physiotherapie und Osteopathie  
Benny Lang**  
[www.bennylang.de](http://www.bennylang.de)


Geschwister-Scholl-  
Straße 6a

 06146 8160935  
 0178 6120169  
 [info@bennylang.de](mailto:info@bennylang.de)

## Gerätetraining




**Sports Up Fitness- und  
Gesundheitszentrum**  
[www.sportsup.net](http://www.sportsup.net)

Hajo-Rüter-Straße 17

 06146 846587  
 [info@sportsup.net](mailto:info@sportsup.net)



**Sport-und Therapiezentrum  
Harald Röhrich**  
[www.sport-therapiezentrum-hochheim.de](http://www.sport-therapiezentrum-hochheim.de)

Eppsteinstraße 2 a

 06146 7433  
 0171 8241205  
 [info@sport-therapiezentrum-hochheim.de](mailto:info@sport-therapiezentrum-hochheim.de)

**Rhein-Main Zentrum für  
medizinische Trainingstherapie**  
[www.gelenkzentrum-rheinmain.de](http://www.gelenkzentrum-rheinmain.de)

Sanupark  
Frankfurter Straße 94

 06146 8329771  
 [gelenktherapie@gelenkzentrum-rheinmain.de](mailto:gelenktherapie@gelenkzentrum-rheinmain.de)

# Gesundheit - Logopäden und Ergotherapeuten

## Logopäden und Ergotherapeuten in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)



**Logopädie Wortschatz**  
**Christina Sommer und Bianca**  
**Tripodie**  
[www.wortschatz-hochheim.de](http://www.wortschatz-hochheim.de)  
Sprach-, Sprech-Schluck- und  
Stimmstörungen

Rüdesheimer Straße 40

 06146 8160857  
 0171 3322739  
 0173 9728716  
 [logopaedie@wortschatz-hochheim.de](mailto:logopaedie@wortschatz-hochheim.de)

**Praxis für Logopädie**  
**Dr. phil. Rosi Drews**  
[www.logopaedie-hochheim.de](http://www.logopaedie-hochheim.de)  
Sprach-, Sprech-, Schluck- und  
Stimmstörungen

**Praxen:**  
Gartenstraße 25  
(Massenheim)  
Frankfurter Straße 47  
Flörsheimer Straße 4

 06145 593994  
 [info@logopaedie-hochheim.de](mailto:info@logopaedie-hochheim.de)

**Logopädie und systemische**  
**Beratung**  
Michael Trotz

Margarethenstraße 22

 06146 5182960  
 0177 7756633  
 [logopaedie.trotz@gmx.de](mailto:logopaedie.trotz@gmx.de)




**Logopädie Zwilling**  
**Nina Zwilling**  
[www.logopaedie-zwilling.de](http://www.logopaedie-zwilling.de)  
Einschränkung der  
Kommunikationsfähigkeit und  
Gedächtnistraining

Frankfurter Straße 5  
(Kaiserhofgalerie)

 06146 9078707  
 0178 7743262  
 [mail@logopaedie-zwilling.de](mailto:mail@logopaedie-zwilling.de)

**Therapie im Antoniushaus**  
**Ergotherapie: Susanne Heib**  
**Physiotherapie: Jörg**  
**Rinkenberger**  
-auch für Senioren-

Burgeffstraße 42


 06146 908140  
 [s.heib@antoniushaus-hochheim.de](mailto:s.heib@antoniushaus-hochheim.de)  
 [j.rinkenberger@antoniushaus-hochheim.de](mailto:j.rinkenberger@antoniushaus-hochheim.de)

# Gesundheit – Fußpflege

*Kosmetische Fußpflege ist die Ausübung der pflegerischen und dekorativen Maßnahmen am gesunden Fuß. Sie umfasst Teile des Berufes des Kosmetikers.*



*Podologie bedeutet Heilkundeausübung und ist Ärzten, Heilpraktikern und Podologen vorbehalten. Sie ist als heilberufliche Tätigkeit gesetzlich geregelt und wird auf Grundlage einer ärztlichen Verschreibung durchgeführt. Nur Podologen können bei der Krankenkasse abrechnen.*

## Podologen Medizinische Fußpflege

<b>Chantal Wollek</b> <b>Praxis für Podologie</b>	Königsberger Ring 2-8	 06146 8495242
--	-----------------------	---

## Kosmetische Fußpflege

<b>Tina's Seniorenservice</b> <b>Tina Roth</b>	Auf der Schlicht 103 Mobile Fußpflege	 0157 86786135
---	--	---

<b>Claudia's Fusspflege</b> <b>Claudia Hofer</b>	Mobile Fußpflege	 06145 9377195  0151 20718099
---	------------------	---



<b>Andrea Breitenfelder</b>	Mobile Fußpflege	 0175 4048269
-----------------------------	------------------	--

# Beratung und Hilfe - Selbsthilfegruppen

## Selbsthilfegruppen in Hochheim


**Selbsthilfegruppe Makula  
Degeneration  
Regionalgruppe Hochheim e.V.**

Ulrike Staab

 06146 2178  
 [au.staab@web.de](mailto:au.staab@web.de)

**Selbsthilfegruppe Diabetes**  
jeden 2. Dienstag im Monat  
16:30 - 18:00 Uhr  
Haus der Vereine, 1. Stock,  
Zimmer 2

Lieselotte Knab

 0178 4832889

## Weitere Selbsthilfegruppen im Main-Taunus-Kreis

**Selbsthilfe Kontaktstelle  
im Gesundheitsamt**  
Am Kreishaus 1-5  
65719 Hofheim am Taunus  
[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

 06192 201-2807  
 [selbsthilfekontaktstelle@  
mtk.org](mailto:selbsthilfekontaktstelle@mtk.org)

# Mobilität und Barrierefreiheit

## Stadtführer Barrierefreiheit

Bürgerinnen und Bürger können [hier](#) der Verwaltung Barrieren melden.

[Hier](#) gelangen Sie zum Stadtführer Barrierefreiheit

The screenshot shows the website interface for the accessibility guide. At the top, there's a navigation bar with 'Startseite | Kontakt | Impressum | Hochheim.de'. Below is a banner image of Hochheim. The main content area is titled 'Rathaus' and includes contact information: 'Adresse: Rathaus der Stadt Hochheim, Burgefstraße 30 / Le Pontek-Platz, 65239 Hochheim am Main', 'Telefon: 06146 / 900 - 0', 'Telefax: 06146 / 900 - 199', 'Webseite: www.hochheim.de', and 'Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:00-12:00, Mi 15:00-18:00'. There are also icons for accessibility (wheelchair, hearing aid, etc.) and a search bar on the right.

Der Stadtführer Barrierefreiheit informiert über die Zugänglichkeit von mehr als 170 Adressen in Hochheim, darunter Arztpraxen, Cafés, Restaurants, Geschäfte, Hotels, Kultur- und Freizeiteinrichtungen, Ämter und Behörden.

Zu jedem Objekt finden Sie zentimetergenaue Angaben zu Stufenhöhen und Türbreiten. Auch Barrieren können Sie dort melden.

Den Stadtführer finden Sie unter <https://www.hochheim.de>.

## S-Bahn und Busverbindungen

Informationen zu den Haltestellen des ÖPNV finden Sie ebenfalls im Stadtführer Barrierefreiheit.

Fahrpläne, Haltestellenaushänge und Verbindungssuche erreichen Sie dort direkt bei jeder Haltestelle mit einem Klick auf den Link zum RMV .

The screenshot shows a search result for public transport connections. On the left is a navigation menu with categories like 'Einkaufen', 'Essen und Trinken', 'Freizeit, Sport, Kultur', etc. The main content area shows a map and a list of stops: 'Haltestelle Alleestraße (barrierefrei)', 'Haltestelle Altkönigstraße (barrierefrei)', 'Haltestelle Am Schänzchen (barrierefrei)', and 'Haltestelle An der Herrenscheune'. Each entry includes the address and a 'Suchen' button.

## Öffentliche Toiletten

Öffentliche Toilette am Marktplatz  
Hintergasse 10 - 65239 Hochheim am Main



Öffentliche Toilette im Rathaus  
Burgeffstraße 30 - 65239 Hochheim am Main





# Mobilität und Barrierefreiheit

## Taxi, Krankenfahrten und Behindertenfahrdienst


**Taxizentrale Hochheim**  
**Mudassar Awan**  
**Taxiunternehmen**  
Hajo-Rüter-Straße 9  
65239 Hochheim am Main

- ✓ Krankenfahrten
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Kurierdienste
- ✓ Privatfahrten

 06146 9098979  
 [info@taxihochheim.de](mailto:info@taxihochheim.de)



**Daniela Martin-Althen**  
**Taxi- und Kurierdienste**  
Frankfurter Straße 32  
65239 Hochheim am Main

- ✓ Krankenfahrten,
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Kurierdienste
- ✓ Privatfahrten

 06146 4343

**Senior Aktiv**  
**Krankenfahrdienst**  
Rüsselsheimer Straße 58  
65468 Trebur  
[senioraktiv-krankenfahrdienst.de](http://senioraktiv-krankenfahrdienst.de)


- Fahrten zu:
- ✓ Chemotherapie und Dialyse
  - ✓ Krankenhaus
  - ✓ Krankengymnastik
  - ✓ Rehaklinik
  - ✓ Privatfahrten

 06147 502051  
 [info@senioraktiv-krankenfahrdienst.de](mailto:info@senioraktiv-krankenfahrdienst.de)

## Behindertenfahrdienst

**Hauf und Scholz**  
**Behindertenfahrdienst**  
Weinbergstraße 7  
65462 Ginsheim  
[www.haufundscholz.de](http://www.haufundscholz.de)

- Einsatzleiter Andree Barth
- ✓ Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen
  - ✓ auch für Elektrorollstühle

 06134 5890880  
 [info@haufundscholz.de](mailto:info@haufundscholz.de)

## Ehrenamtliche Fahrdienste der Nachbarschaftshilfe

Sie erhalten zeitlich begrenzte oder dauerhafte Hilfe bei Fahrten zum Arzt oder zum Einkaufen. Auch Begleitdienste zu Fuß oder mit Bus und Bahn werden vermittelt.

Nachbarschaftshilfe Hochheim am Main  
<https://www.hochheim.de>



# Wichtige Rufnummern

**110 Polizei**

**112 Feuerwehr, Rettungsdienst und Notarzt**

**Behörden Notfall-Telefax für Gehörlose, Gebärdentelefon** ☎ 115  
[www.115.de](http://www.115.de)

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** ☎ 116 117  
[www.bereitschaftsdienst-hessen.de](http://www.bereitschaftsdienst-hessen.de)

**Krankentransport** ☎ 06192 5059

**Sperr-Notruf für Kredit- oder EC-Karte** ☎ 116 116

**Polizeistation Flörsheim** ☎ 06145 5476-0

**Zentrale des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes Wiesbaden** ☎ 0611 461010  
nachts von 20:00 - 7:00 Uhr, Mi ab 14:00 Uhr  
Wochenende und Feiertage durchgehend besetzt, für  
Hausbesuche zuständig

**Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst Hessen** ☎ 01805 607011  
(14 Cent/Minute, max. 42 Cent Mobilnetze)

**Apothekennotruf** ☎ 0800 0022833

**Giftnotrufzentrale Mainz 24 h erreichbar** ☎ 06131 19240

**Notfallseelsorge** ☎ 0800 1110111  
[www.notfallseelsorge.de](http://www.notfallseelsorge.de)

**Corona Sorgentelefon Zentrum für Psychotherapie der  
Goethe-Universität Frankfurt** ☎ 069 79846666

**Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** ☎ 08000 24212  
24 Stunden erreichbar, kostenfrei, 17 Sprachen und  
Gebärdensprache

**Strom/Gas/Wasserversorgung, Abwasser**

Störungsdienst /Netzbetreiber ☎ 0611 419210

Syna GmbH Gas ☎ 0800 7962427

Syna GmbH Strom ☎ 0800 7962787

Mainova AG: NRM Netzdienste Rhein-Main ☎ 069 213 88110

Wasser: Stadtwerke Hochheim am Main/ 24h Bereitschaft ☎ 0170 8522614

Abwasser: Stadtwerke Hochheim am Main/ 24h  
Bereitschaft ☎ 0170 70000928

# Post- und Paketstationen

## Postfiliale und Paketstation

### Deutsche Postfiliale

**Weierstraße 17**

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09:00 - 12:30 Uhr, 14:30 - 18:00 Uhr

Sa 09:00 - 12:30 Uhr



**DHL Paketstation** Königsberger Ring 2-8

### Briefkästen Leerungszeiten:

**Frankfurter Straße 21** Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr

**Elisabethenstraße** Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr  
**Ecke J.-B.-Siegfried Straße**

**Frankfurter Straße 3** Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr

**Nordenstädter Straße** Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr  
**Ecke Alleestraße**

**Königsberger Ring 2** Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:45 Uhr

**Danziger Allee 116** Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:45 Uhr

**Dresdener Ring 30** Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:30 Uhr

**Rüdesheimer Straße 18a** Mo - Fr 16:15 Uhr, Sa 12:15 Uhr

**Schwedenstraße 4** Mo - Fr 16:15 Uhr, Sa 12:15 Uhr

**Geschwister-Scholl-Straße** Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:30 Uhr

**Massenheim**  
**Gartenstraße 16** Mo - Fr 16:30 Uhr, Sa 12:00 Uhr

**Akazienring 26** Mo - Fr 15:30 Uhr, Sa 09:30 Uhr

**Südstadt,**  
**Südausgang Bahnhof** Mo - Fr 15:00 Uhr, Sa 10:00 Uhr

# Impressum



Magistrat der Stadt Hochheim am Main  
Amt für Jugend, Soziales und Senioren  
Burgeffstraße 30 / Le Pontet-Platz  
65239 Hochheim am Main

☎ 06146 900-0

☎: 06146 900-199

✉ [info@hochheim.de](mailto:info@hochheim.de)  
[www.hochheim.de](http://www.hochheim.de)

Informationen zu Veranstaltungen, sowie einen Veranstaltungskalender finden Sie unter [www.hochheim.de](http://www.hochheim.de).

*Für die Aktualität der Informationen sowie die Qualität der Angebote können wir keine Gewähr übernehmen. Wir sind jederzeit für Ihre Anregungen offen und freuen uns über Ihre Hinweise.*

*In Ergänzung zu dieser Broschüre erhalten Sie auf Wunsch jederzeit den Seniorenwegweiser des Main-Taunus-Kreises mit einem umfassenden Überblick der Angebote unserer Region.*

Stand: 11/ 20