

Wir
SENIOREN
in Hochheim

Älter werden und Jung bleiben in Hochheim



**Informationen, Hilfen,
Angebote,
Ansprechpartner,
Adressen**

Zur Zeit kann es zu Einschränkungen bedingt durch die Corona-Pandemie kommen.

Vorwort

„Im Grunde haben die Menschen nur zwei Wünsche : Alt zu werden und dabei jung zu bleiben.“ Peter Bamm

Liebe Hochheimerinnen und Hochheimer,

die Broschüre „Wir Senioren in Hochheim“ liegt Ihnen nun in der aktualisierten Fassung vor. Mit einem vielfältigen Informationsangebot möchte dieser Ratgeber vor allem die „Generation 60+“ ansprechen. Hier finden Sie wichtige Informationen und Ansprechpartner zu Angeboten, die auf die Bedürfnisse von älteren Menschen und deren Angehörige zugeschnitten sind.

Wir ermutigen Sie, den Seniorenwegweiser in Verbindung mit den neuen Medien zu nutzen. Dafür wurden die Webseiten und Email-Adressen der Anbieter um weitere Informationen ergänzt.

Der Wegweiser ist in verschiedene Themengruppen gegliedert, die farblich markiert sind. Diese Markierung finden Sie zur besseren Orientierung auch im Inhaltsverzeichnis.

Unser Anliegen ist es, gemeinsam mit den in der Seniorenarbeit tätigen Vereinen, Organisationen und Ehrenamtlichen, Angebote für ältere Menschen bekannt zu machen und zur Teilnahme einzuladen.

Herzlichst

Ihr



Dirk Westedt
-Bürgermeister-

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe (Stadt, Kreis, Sonstige)	Seite 1-20
Ansprechpartner bei der Stadt Hochheim	Seite 1
Soziale Beratung, Rentenstelle	Seite 2
Beratungsbüro Älter werden	Seite 3
Ehrenamtliche Angebote	Seite 4-7
Sicherheitsberatung	Seite 8
Interessenvertretung: Beirat Inklusion	Seite 9
Interessenvertretung: Seniorenbeirat	Seite 10
Beratung beim Main-Taunus-Kreis	Seite 11-12
Weitere Behörden	Seite 13
Sonstige Beratungsangebote	Seite 14
Hilfen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	Seite 15-17
Kirchen	Seite 18
Angebote der Kirchengemeinden	Seite 19
Trauerbewältigung	Seite 20
Hilfen und Versorgung zu Hause	Seite 21-26
Hausnotrufdienst	Seite 21
Essen auf Rädern	Seite 22
Hilfen im Alltag	Seite 23
Ambulante Pflegedienste	Seite 24-26
Seniorgerechtes Wohnen in Hochheim und Umgebung	Seite 27-29
Alten- und Pflegeheime	Seite 27-28
Service Wohnen	Seite 29
Aktiv im Alter - Bildung, Freizeit, Sport, Geselligkeit	Seite 30-34
Museen	Seite 30
Treffpunkte, Geselligkeit, Freizeitangebote	Seite 31
Sport für Senioren	Seite 32-33
Sonstiges, Vereine	Seite 34
Gesundheitswesen	Seite 35-44
Ärzte für Allgemeinmedizin, Hausärzte	Seite 35
Fachärzte	Seite 36
Zahnärzte	Seite 37
Apotheken	Seite 38
Heilpraktiker	Seite 39
Osteopathen	Seite 40
Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage	Seite 41
Logopäden	Seite 42
Podologie und Fußpflege	Seite 43
Selbsthilfegruppen	Seite 44
Mobilität und Barrierefreiheit	Seite 45-46
Stadtführer Barrierefreiheit, öffentlicher Nahverkehr	Seite 45
Taxi, Krankenfahrten und Behindertenfahrdienst	Seite 46
Wichtige Telefonnummern und Anschriften	Seite 47-48
Notruf	Seite 47
Post und Paketstation	Seite 48

Beratung und Hilfe, Allgemeine Auskünfte Stadtverwaltung Hochheim am Main

Stadtverwaltung, Rathaus

Burgeffstraße 30/ Le Pontet-
Platz
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de



Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi 8:30-12:00 Uhr
Do 14:00-18:00 Uhr

Zentrale

☎ 06146 900-0

✉ info@hochheim.de

*Zuständigkeiten der einzelnen
Abteilungen finden Sie unter
www.hochheim.de*

Bürgerbüro

Alte Malzfabrik 1
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de



Öffnungszeiten

Mo 8:30 - 16:00 Uhr
Di, Mi 8:30 - 14:00 Uhr
Do 7:30 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Fr 8:30 - 14:00 Uhr

☎ 06146 839910

✉ info@hochheim.de

Terminvergabe telefonisch

jeden 2. und 4. Sa/Monat
10:00 - 12:00 Uhr

Bürgerbüro Massenheim

Alte Dorfgasse 22
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

Di 8:30 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:30 Uhr

☎ 06145 7670

✉ info@hochheim.de

Seniorenarbeit Stadt Hochheim

Sigrid Wolf

☎ 06146 900-158

✉ sigrid.wolf@hochheim.de

Kathrin Böttinger

☎ 06146 900-156





✉ kathrin.boettinger@hochheim.de

Soziale Beratung, Rentenstelle

Soziale Beratung, Rathaus


Burgeffstraße30/ Le Pontet-Platz
65239 Hochheim am Main

Terminvergabe telefonisch



Leistungen nach SGB* Heimbeihilfe Rundfunkgebührenbefreiung Antrag auf Schwerbehinderung	Ulrike Krommenacker Saskia Jürgen	 06146 900-151  ulrike.krommenacker@hochheim.de  06146 900-152  saskia.juergen@hochheim.de
---	--	--

Wenn die Rente nicht ausreicht

**Grundsicherung im Alter: Sicherung des Lebensunterhalts (Ernährung, Wohnen, Bekleidung, Heizung und Bedürfnisse des täglichen Alltags), Hilfe in besonderen sozialen Schwierigkeiten, Hilfe zu Gesundheit und Pflege, abhängig vom Einkommen
Anträge und Unterlagen für den Main-Taunus-Kreis werden im Rathaus angenommen und weitergeleitet.*

Sozialwohnungen und seniorengerechte Wohnungen	Saskia Jürgen	 06146 900-152  saskia.juergen@hochheim.de
Seniorenwohnanlagen Schwedenstraße 2, Alte Malzfabrik	Nicole Gungl	 06146 900-425  nicole.gungl@hochheim.de
Fehlbelegungsabgabe	Kathrin Böttinger	 06146 900-156  kathrin.boettinger@hochheim.de

Rentenberatung

Beratungsbüro im Rathaus Burgeffstr. 30/ Le Pontet-Platz	Gernot Bill Clemens Velten	Terminvergabe unter:  06146 900-152 Saskia Jürgen  06146 900-151 Ulrike Krommenacker
---	-------------------------------	---

Beratungsbüro Älter werden Hochheim am Main

*Information
Beratung
Unterstützung*

**Beratungsbüro
Älter werden**
H O C H H E I M

Seniorenberatung

im Rathaus, Burgeffstraße 30
(Eingang Classmannstraße)
65239 Hochheim am Main

Tel.: 0 61 46 / 60 46 08
Fax: 0 61 46 / 60 48 90
e-mail: aelterwerden.hochheim@caritas-main-taunus.de

Öffnungszeiten:
Montag 9 - 12 Uhr
Dienstag 16 - 18 Uhr
Donnerstag 9 - 12 Uhr
Termine und Hausbesuche
nach Vereinbarung

in Kooperation: 
Magistrat der Stadt Hochheim
evangelische und katholische
Kirchendemeinden

Träger: 
caritas
M A I N - T A U N U S
MENSCHLICH SOZIAL ENGAGIERT

Beratungsbüro Älter werden
und Wohnberatung für
Senioren
Im Rathaus
Burgeffstraße 30/ Le Pontet-
Platz
65239 Hochheim am Main

Petra Kunz
Rebecca Lotz
Suse Klockner

**Beratungsbüro
Älter werden**
H O C H H E I M

*Information
Beratung
Unterstützung*

**Anlauf- und Beratungsstelle für
ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger
und deren Angehörige**

*Wir unterstützen Sie in Ihrem Wunsch nach
einer möglichst selbstbestimmten und selbst-
ständigen Lebensführung im Alter:*


**Umfassende Beratung zu Themen rund um das
Alter, z.B.**


- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Gestaltung des Ruhestandes und Ehrenamt
- Angebote für Senioren
- Wohnen im Alter
- Krankheit und Pflege



**Information über alle Dienste und Einrichtungen
der ambulanten und stationären Altenhilfe**

**Vermittlung konkreter Hilfeleistungen und Unterstützung
im Umgang mit Behörden**

Wir beraten vertraulich und kostenfrei!

in Kooperation: 
Magistrat der Stadt Hochheim
evangelische und katholische

Träger: 
caritas
M A I N - T A U N U S

 06146 604608
 aelterwerden.hochheim@caritas-main-taunus.de
Termine nach Vereinbarung

Ehrenamtliche Angebote

Die Nachbarschaftshilfe vermittelt zeitlich begrenzte oder dauerhafte ehrenamtliche Hilfen.

www.hochheim.de

- ✓ Begleitung, Besuche
- ✓ Fahrdienste
- ✓ Angebote für Eltern und Kinder
- ✓ Einkaufsdienste
- ✓ technische und handwerkliche Hilfen
- ✓ PC-Unterstützung
- ✓ Organisatorische Hilfe
- ✓ Unterstützung in Haushalt und Garten
- ✓ andere Hilfen je nach Anfrage

Ulrike Krommenacker

☎ 06146 900-151

✉ ulrike.krommenacker@hochheim.de

Die Nachbarschaftshilfe entwickelt und führt soziale Projekte durch

- ✓ An- und Auslieferung von Lebensmitteln der Tafel
- ✓ Cafe InterNETT Hochheim am Main
- ✓ Gemeinsam statt Einsam – (Vermittlung von Freizeitangeboten)

Ehrensache



Hilfe | Beratung | Begleitung
unbürokratisch
unentgeltlich
generationsübergreifend
inklusiv

Nachbarschaftshilfe
Hochheim am Main **nh**

Ehrenamtliche Angebote

Café InterNETT

Hochheim am Main

Hilfe | Begleitung | Beratung
im Internet, PC und Smartphone

- für Jedermann
- unentgeltlich
- generationsübergreifend
- inklusiv



Öffnungszeiten:

Mittwochs 14:30-16:30 Uhr

Freitags 14:30-16:30 Uhr

Sonntags 14:30-16:30 Uhr

im EVIM Seniorenzentrum
Alte Malzfabrik 3
65239 Hochheim am Main



Nachbarschaftshilfe
Hochheim am Main



Das Cafe InterNETT ist ein Projekt der Nachbarschaftshilfe Hochheim am Main und seit 2019 Standort des bundesweiten Digital Kompass.

Weitere Infos siehe unter

www.hochheim.de

www.digital-kompass.de

Ratsuchende können sich direkt per E-Mail an die InterNETTpaten wenden:

✉ cafe-internet-hochheim@outlook.de

Ansprechpartnerin Ulrike Krommenacker

☎ 06146 900-151

Schuldnerberatung



Quelle: istock-Foto

Ihre Schulden bringen Sie in eine bedrohliche Situation?

Sie fragen sich:

- Was mache ich mit meinen Schulden?
- Was sind gefährliche Schulden?
- Welche Rate muss ich zuerst bezahlen?
- Was tun, wenn der Gerichtsvollzieher klingelt?
- Was ist ein Verbraucherinsolvenz-Verfahren?
- Was muss ich jetzt unternehmen?

Herr van der Beck bietet Ihnen vertrauliche Erstberatung an

Sprechstunde im Rathaus:

Jeden 1. Montag im Monat
18:00 – 19:00 Uhr



Bitte an die Schuldnerberatung beim MTK wenden:

☎ 06192 95815-10

Ehrenamtliche Angebote

Umsonstladen Hochheim

Weiherrstraße 36

65239 Hochheim am Main

☎ 0151 53501004

✉ umsonstladen@kirche-hochheim.de

Zeiten zum Stöbern:

mittwochs 15 bis 18 Uhr, samstags 10
bis 13 Uhr

Zeiten zum Bringen:

montags 10 bis 12 Uhr
donnerstags 17 bis 19 Uhr

Rentner helfen Rentnern

Seniorenwerkstatt

im Keller des evangelischen

Gemeindehauses

Burgeffstraße 5

65239 Hochheim am Main

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

10:00-12:00 Uhr

- ✓ Kostenfreie Reparaturen, nur
Materialkosten sind zu erstatten



Der Umsonstladen ist ein Projekt des
ökumenischen Sozialausschusses

Kurt Wenski

☎ 06146 7337

Sicherheitsberatung

Die Sicherheitsberater für Senioren der Stadt Hochheim am Main beraten und informieren Einzelpersonen und Gruppen über Straftaten, die sich überwiegend gegen ältere Mitbürger richten.

Sie zeigen auf, wie man sich vor Straftaten wie Enkeltrick, Schockanrufen, falschen Handwerkern und ähnlichen Betrugsversuchen schützen kann. Sie wollen auf Gefahrensituationen aufmerksam machen und das Sicherheitsgefühl stärken.



Ansprechpartner

Winfried Schmidt ☎ 0171 7205007

✉ winfried.schmidt50@outlook.com

Ansprechpartner bei der Verwaltung

Harald Rademacher ☎ 06146 900-130

✉ harald.rademacher@hochheim.de

Ulrike Krommenacker ☎ 06146 900-151

✉ ulrike.krommenacker@hochheim.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite www.hochheim.de und der Internetseite des Präventionsrates des Main-Taunus-Kreises unter www.praeventionsrat.de

Interessenvertretungen - Beirat Inklusion

Unser Leitbild

Wir verstehen Inklusion als gesamtgesellschaftlichen Prozess. Das bedeutet, alle sind einbezogen, alle betrifft es.

Wir wollen dazu beitragen, dass sich schnell eine ausgeprägte „Kultur des Miteinander“ entwickelt.

Das wollen wir erreichen

- Barrierefreiheit in Hochheim – sowohl im öffentlichen Nahverkehr mit Bussen und Bahnen als auch im Strassenverkehr.
- Zugang zu den vorhandenen Sportangeboten in Hochheim.

Hochheim
am Main
Wir leben Inklusion



Inklusion geht uns alle an!
Beirat Inklusion
Hochheim am Main

Der Beirat für Inklusion...

...wurde am 19.02.2014 gegründet.
Er besteht aus VertreterInnen folgender sozialer Organisationen:

- **Antoniushaus**
- **BürgerInnen unserer Stadt**
- **Lebenshilfe**
- **Ökumenischer Sozialausschuss**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Seniorenbeirat**

Wir sind ein Kollegialorgan der Stadt Hochheim am Main. Wir sind antragsberechtigt und arbeiten ehrenamtlich.



Stellvertreter:
William Geier
☎ **0163 4209609**

Stand: August 2015

Magistrat der Stadt
Hochheim am Main
Burgeffstraße 30 / Le Pontet-Platz
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de


Hochheim am Main
wein & sektstadt

Interessenvertretungen - Seniorenbeirat



Ziel des Seniorenbeirates ist es, eine Plattform der Begegnung zu schaffen, um älteren Menschen (60 plus) die Möglichkeit zu bieten, neue Kontakte zu knüpfen. Außerdem soll dazu beigetragen werden, gemeinsame Interessen zu entdecken, zu wecken und zu fördern, um so einer möglichen Vereinsamung im Alter entgegenzuwirken. Dafür stehen folgende Angebote zur Auswahl:

Monatliche Cafés

Danziger Allee 97: jeweils am 2. Mittwoch im Monat
Schwedenstraße 2: jeweils am 3. Donnerstag im Monat
Sommercafe, Grillparty je 1x im Jahr

Gratulationsdienst

für Geburtstagskinder mit runden bzw. hohen Geburtstagen sowie auch Paaren, die über 50 Jahre gemeinsamen Lebens gemeistert haben.

Tagesausflüge „Dienstags Unterwegs“

Monatliche Bus-Tagesfahrten in die nähere und weitere Heimat
Immer im September - eine interessante mehrtägige Reise innerhalb Deutschlands.

Seniorenachmittag im Festzelt am Hochheimer Markt (Dienstag)

In Zusammenarbeit mit dem Vereinsring (und großzügiger Unterstützung der Hochheimer Vereine sowie Sponsoren) organisiert der Seniorenbeirat bei Kaffee und Kuchen ein buntes Unterhaltungsprogramm.

Vorsitzender

Herbert Beyer ☎ 06146 836664 ✉ herbert.beyer@herbertbeyer.de

Stellvertretender Vorsitzender

Winfried Schmidt ☎ 0171 7205007 ✉ winfried.schmidt50@outlook.com


Beratung beim Main-Taunus-Kreis

Auskünfte und Hilfen

**Main-Taunus-Kreis, Am Kreishaus 1-5
65719 Hofheim am Taunus**

www.mtk.org

Telefonzentrale


 06192 201-0

Amt für Soziales

 soziales@mtk.org

Fachstelle Allgemeine Seniorenhilfe


Gruppenleitung
Evelyne Henrich-
Plotz

 06192 201-2358

 seniorenhilfe@mtk.org

Betreuungsbehörde


Thomas Hantke

 06192 201-1199

 betreuungsbehoerde@mtk.org

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung Leistungen nach SGB XII


Carol Balzer

 06192 201-2378

 carol.balzer@mtk.org

Übernahme Beerdigungskosten


Margit Keller

 06192 201-2359

 margit.keller@mtk.org

Sozialärztlicher Dienst


Nicole Waldmann

 06192 201-1147

 nicole.waldmann@mtk.org

Sozialpsychiatrischer Dienst, Gerontopsychiatrie (über 65 Jahre)

Jacqueline Noe


 06192 201-1908

 jacqueline.noe@mtk.org

Büro für Chancengleichheit

Vertrauliche Beratung und
Unterstützung bei allen
frauenrelevanten Themen


Martina Weyand

 06192 201-1717

 chancengleichheit@mtk.org

Heimpflege

Gruppenleitung
Theresa Heintke


 06192 201-1383

 theresa.heintke@mtk.org

Selbsthilfekontaktstelle Gesundheitsamt

Am Kreishaus 1-5
65719 Hofheim am Taunus

Jutta Hemming

 06192 201-2807

 [selbsthilfekontaktstelle@
mtk.org](mailto:selbsthilfekontaktstelle@mtk.org)

Beratung beim Main-Taunus-Kreis

Ombudsstelle stationäre Pflege Do 10:00-12:00 Uhr	unabhängiger Ansprechpartner bei Konflikten in stationären Einrichtungen	 06192 201-1627  ombudsstelle.pflege@mtk.org
Eingliederungshilfe	Tim Mielke Svenja Marando	 06192 201-2351  tim.mielke@mtk.org  06192 201-1630  svenja.marando@mtk.org
Eingliederungshilfe/ Teilhabeleistung	Bettina Jansen	 06192 201-1304  bettina.jansen@mtk.org
Behindertenfahrdienst	Bettina Ziegler	 06192 201-2387  bettina.ziegler@mtk.org
Pflegestützpunkt Informationen und Hilfen zum Thema Pflege	Elke Werner-Schmit Markus Krugmeister	 06192 201-1990  06192 201-1989  pflegestuetzpunkt@mtk.org
Koordinierungsstelle für die Belange von Menschen mit Behinderungen www.mtk.org	Gruppenleitung Uwe Hofacker	 06192 201-2442  behindertenbeirat@mtk.org
Beratungsstelle Stark EUTB Main-Taunus Kurhausstraße 11 65719 Hofheim am Taunus Teilhabe, Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderungen und ihre Bezugspersonen -unabhängig und kostenfrei- www.teilhabeberatung.de www.lebenshilfe-main-taunus.de		 06192 958642-0  beratungsstelle@lhmtk.de

Weitere Behörden

Amtsgericht Wiesbaden

-Betreuungsgericht-

Mainzer Straße 124
65189 Wiesbaden

[ordentliche-
gerichtsbarkeit.hessen.de/AG-
Wiesbaden](http://ordentliche-gerichtsbarkeit.hessen.de/AG-Wiesbaden)

Sprechstunden

Mo-Do
9:00-12:00 Uhr



0611 3261-0



0611 327061550



[verwaltung@ag-
wiesbaden.justiz.hessen.de](mailto:verwaltung@ag-wiesbaden.justiz.hessen.de)

Ortsgericht Hochheim

Frankfurter Straße 75
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

- ✓ amtliche Beglaubigungen
- ✓ Grundstücks- und Gebäudeschätzung
- ✓ Nachlass-Sicherung

Ferdinand Gandyra

– Termine nach
telefonischer
Vereinbarung



06146 835043



fgandyra@t-online.de

Ortsgericht

Massenheim

Alte Dorfgasse 22
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

Wolfgang Weigel

– Termine nach
telefonischer
Vereinbarung



06145 598500



wolfgang.weigel@t-online.de

Schiedsamt Hochheim

Jahnstraße 5
Hochheim am Main

- ✓ außergerichtliche
Streitschlichtung
- ✓ kostengünstig und
rechtsverbindlich

Karl Forkert

Christel Kuhn

– Termine nach
telefonischer
Vereinbarung



06146 835577



kb.forkert@t-online.de



06146 3513



christelkuhn@t-online.de

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Wiesbaden

Mainzer Straße 35
Zugang über Lessingstraße
65185 Wiesbaden
www.rp-giessen.hessen.de



0611 71570-0



[poststelle@havs-
wie.hessen.de](mailto:poststelle@havs-wie.hessen.de)

Beratung Sonstige

Sozialverbände



*Wir lassen keinen allein!
Für uns ist jeder wichtig!*

Sozialverband

VdK Ortsverband Hochheim

Sprechstunden im Rathaus
Burgeffstraße 30/ Le Pontet-
Platz

65439 Hochheim am Main

Clemens Velten

Sprechstunden

jeden 2. und 4. Di. im Monat
16:00-18:00 Uhr

- ✓ Anträge
- ✓ Beratung
- ✓ Widerspruch
(Schwerbehindertenrecht,
SGBII, SGBXII,
Entschädigungsleistungen,
Bundesversorgungsrecht)

☎ 06146 835553

✉ 06146 835509

✉ ov-hochheim@vdk.de

Sozialverband

SoVD Landesverband Hessen

Luisenstr. 41
65185 Wiesbaden
www.sovd-he.de

- ✓ Anträge
- ✓ Beratung
- ✓ Widerspruch
(Schwerbehindertenrecht
Rente, SGBII, SGB XII,
Pflegeversicherung,
Krankenversicherung,
Entschädigungsleistungen,
medizinische und berufliche
Rehabilitation)

☎ 0611 85108

✉ info@sovde-hessen.de

Blickpunkt Auge

Beratungsstelle Hofheim

Raum Bender
Burgstraße 28
65719 Hofheim am Taunus

Ute Kruse-Grgic



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

☎ 06196 202666-0

✉ [u.krusegrgic@](mailto:u.krusegrgic@blickpunkt-auge.de)

blickpunkt-auge.de



Hilfen für Menschen mit Demenz und Pflegende/Angehörige

Aus-Zeit

Betreuungsgruppe für Demenzranke

EVIM Altenhilfe
Seniorenzentrum Hochheim
Alte Malzfabrik 3



Christiane Sallmann

 06146 8277-0
 [seniorenzentrum-
hochheim@evim.de](mailto:seniorenzentrum-hochheim@evim.de)

AWO Soziale Dienste Main- Taunus GmbH

Mainstraße 3
65795 Hattersheim-Okriftel
anerkanntes niedrigschwelliges
Betreuungsangebot nach § 45b
SGB XI

Beatrix Jäger
✓ Stundenweise
Betreuung
✓ Gruppenbetreuung
Goldene Jahre

 06190 935680
 [betreuung@awo-main-
taunus.de](mailto:betreuung@awo-main-taunus.de)

Arbeiter-Samariter Bund Gesellschaft für Soziale Einrichtungen Hessen mbH Wohngemeinschaft Weilbach

Frankfurter Straße 2
65439 Weilbach
Ambulant betreute
Wohngemeinschaft für Demenz
Erkrankte
www.asb-hessen.de

Herr Burkhardt

 06145 54607-44
 0151 18818982
 [info-weilbach@asb-gse-
hessen.de](mailto:info-weilbach@asb-gse-hessen.de)

Hilfen für Menschen mit Demenz und Pflegende/Angehörige

Demenz im Gespräch

im Küsterhaus, Kirchstraße 27
65239 Hochheim am Main
Beratungsbüro Älter Werden
Caritasverband e.V. Main-Taunus
www.netzwerk-demenz-mtk.de


Petra Kunz

 06146 604608

Gesprächsangebot für Pflegende

Fachlich angeleitete
Gesprächsgruppe für Angehörige
von Menschen mit Demenz

Petra Kunz

 06146 604608

Treffpunkt Demenz Caritasverband e.V. Main- Taunus

Vincensstraße 29
65719 Hofheim am Taunus
✓ Selbsthilfegruppe für
Angehörige in
verbandseigenen
Räumlichkeiten in Hofheim
✓ Erfahrungsaustausch,
praktische Hilfen und
pflegefachliche Informationen
www.netzwerk-demenz-mtk.de

Petra Kunz

 06190 4513
 [fachstelledemenz.mtk@
caritas-main-taunus.de](mailto:fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de)

Freiräume - stundenweise Entlastung der Angehörigen durch Ehrenamtliche

Freiräume



Freiräume bietet für pflegende Angehörige:

- Entlastung und Gelegenheit, Kraft zu schöpfen
- Zeit für sich selbst
- Hilfe, wenn es einmal eng wird
- Beratung und Unterstützung
- Fachliche Begleitung und Gelegenheit zur Aussprache

Freiräume bietet für demenzkranke Menschen:

- Neue Erfahrungen
- Wertschätzung und Zuwendung
- Aufbau neuer Beziehungen
- Beschäftigung und Förderung

Freiräume bietet für ehrenamtliche Mitarbeiter:

- Eine interessante und bereichernde Tätigkeit
- Schulung und Begleitung
- Versicherungsschutz im Ehrenamt und eine Aufwandsentschädigung

Petra Kunz

Freiräume in der Fachstelle Demenz

Vincenzstraße 29 · 65719 Hofheim

Tel.: 06192 - 2934-35 (-34)

E-Mail: freiraume@caritas-main-taunus.de

Internet: www.caritas-main-taunus.de

Sprechzeiten:

Montag 14-17 Uhr und Mittwoch 9-12 Uhr

FÖRDERN BEGLEITEN ENTLASTEN



Freiräume

... für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen

Kirchen

**Evangelisches
Gemeindezentrum**
Burgeffstraße 5
65239 Hochheim am Main

Daniela Wolfer
Gemeindesekretärin
Öffnungszeiten
Di, Mi, Fr 9:00 -12:00 Uhr
Do 16:00 -18:00 Uhr
Di, Mi 10:00 -12:00 Uhr
Do 15:00 -18:00 Uhr



 06146 2350
 ev.kirchengemeinde.hochheim@ekhn.de

**Evangelische Kirchengemeinde
Massenheim-Wicker
Gemeindebüro**
Friedensstraße 2
65239 Hochheim am Main

 06145 4666
 ev.kirchengemeinde.massenheim@ekhn-net.de



**Katholisches Pfarramt
St. Peter und Paul**
Hintergasse 62
65239 Hochheim am Main

Öffnungszeiten:
Mo, Do, Fr 9:00 - 12:00 Uhr
Di, Do 15:00 - 18:00 Uhr

 06146 3044
 st.peterundpaul@kath-hochheim.de


**Katholisches Pfarramt
St. Bonifatius**
Kolpingstraße 2
65239 Hochheim am Main

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Fr 10:00 - 12:00 Uhr
Di 15:00 - 18:00 Uhr

 06146 2908
 st.bonifatius@kath-hochheim.de

Hauskommunion
gemeinsames Angebot der
evangelischen und katholischen
Kirche

Anne Herder

 06146 3044

**Mittwochsandacht im EVIM
Seniorenzentrum**
Alte Malzfabrik 3
65239 Hochheim am Main
(ökumenischer Gottesdienst, im
Wechsel: ev. und kath.
Kirchengemeinde

Mi 16:30 Uhr
jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat

Angebote der Kirchengemeinden

Besuchsdienst

- Katholische Pfarrgemeinde** ✓ Geburtstagsbesuche ☎ 06146 3044
ab dem 75. Geburtstag
- ✓ Besuchsdienst in der Adventszeit für Gemeindemitglieder in auswärtigen Pflegeheimen
- Evangelische Kirchengemeinde** Erika Borik ☎ 06146 3589
Geburtstags- Ursula Vogler ☎ 06146 4259
besuchsdienst-Kreis ✓ Besuchsdienst auf ☎ 06146 5442
Anfrage

Fahrdienste zum Kirchgang

- Kolpingfamilie** Anmeldung
- katholisches Pfarrbüro ☎ 06146 3044
St. Peter und Paul
 - katholisches Pfarrbüro ☎ 06146 2908
St. Bonifatius
 - Herr Moravek ☎ 06146 61299

Sachspendenvermittlung Tauschbörse





- Sachausschuss Caritas und Soziales der katholischen Pfarrgemeinde** ✓ Vermittlung und Transport von St. Peter und Paul ☎ 06146 3044
nicht mehr benötigten St. Bonifatius ☎ 06146 2908
Haushaltsgegenständen, Elektrogeräten und Möbeln Beratungsbüro Älter werden ☎ 06146 60486
sowie Kindersachen

Kirchenchöre

- Evangelischer Kirchenchor** Jens Lindemann ☎ 069 342814
- Singekreis St. Peter und Paul** Rolf Sieren ☎ 06136 9556810
✉ singekreis@kath-hochheim.de

Trauerbewältigung

Trauerbewältigung

Trauergesprächskreis Im Evangelischen Gemeindehaus Burgeffstraße 5 65239 Hochheim am Main	Frau Richter-Eisenberg Frau Dörr	 06146 4905  06146 4731
Trauergespräche Ars Moriandi Katholische Kirchengemeinde	Anne Herder	 06146 3044
Weg-ins-Leben-Cafe Hospizverein Lebensbrücke Hospiz Lebensbrücke Dalbergstraße 2 a 65439 Flörsheim www.hospizverein-lebensbruecke.de	jeden letzten Freitag im Monat 16:00-18:00 Uhr Erzählcafe für Trauernde - findet statt ab Januar 2021	 06145 7670

Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

Hausnotruf

In Notsituationen kann mit einem Sender in kurzer Zeit Hilfe durch die Hausnotrufzentrale angefordert werden, um Hilfsmaßnahmen einzuleiten. In vielen Fällen kann auch ein Wohnungsschlüssel hinterlegt werden. Die Kosten variieren je nach technischer Ausstattung und Serviceangebot.

Ab Pflegegrad 1 gibt es einen monatlichen Zuschuss von der Pflegekasse. Bei Personen ohne Pflegegrad, deren Einkommen eine bestimmte Grenze nicht übersteigt, können die Kosten vom zuständigen Amt für Soziales übernommen werden.

**Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Westhessen**
Unterortstraße 65
65760 Eschborn
www.asb-westhessen.de

- ✓ 24 h Erreichbarkeit
- ✓ Schlüsselhinterlegung
- ✓ mobiler Notruf
- ✓ keine Zusatzkosten bei Notruf-Einsätzen

☎ 06196 5040-23
✉ markus.rahm@asb-westhessen.de

**Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste Rhein Main-
Taunus gGmbH**
Schmelzweg 5
65719 Hofheim am Taunus
www.drk-sozialdienste-rmt.de

- ✓ 24 h Erreichbarkeit
- ✓ Schlüsselhinterlegung
- ✓ Hausnotrufsysteme für alle Telefonsysteme
- ✓ Funkrauchmelder
- ✓ Bewegungsmelder
- ✓ Notrufhandy für unterwegs

☎ 06192 2077-22
✉ hnr.maintaunus@drk-rmt.de

Malteser Hilfsdienst
Kelkheimer Straße 32-34
65779 Kelkheim
www.malteser.de

- ✓ 24 h Erreichbarkeit
- ✓ Schlüsselhinterlegung
- ✓ Hausnotrufsysteme für alle Telefonsysteme
- ✓ regelmäßiger stiller Gerätefunktionstest
- ✓ keine Zusatzkosten bei Notruf-Einsätzen

☎ 06195 9111-19
✉ hausnotruf.kelkheim@malteser.org

Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

Mahlzeitendienste - Essen auf Rädern


Caritas Verband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.


An der Kupferlache 2-4
65187 Wiesbaden

www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Heike Morell

- ✓ Warmes Essen täglich
- ✓ Abendessen
- ✓ Diätmenüs

 0611 580799-60

 0611 580799- 65

 heike.morell@caritas-wirt.de


 ear-cv@caritas-wirt.de

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V. Regionalverband RV

65205 Wiesbaden

Menüservice in Kooperation mit
apetito AG

- ✓ Warmes Essen
- ✓ Tiefkühlmenüs

 069 4260791-30

 menueservice@apetito.de

Onlinebestellung über
www.ihr-menueservice.de

Deutsches Rotes Kreuz DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH


Schmelzweg 5

65719 Hofheim am Taunus

www.drk-sozialdienste-rmt.de

Menüservice In Kooperation mit
apetito AG

- ✓ Warmes Essen
- ✓ Tiefkühlmenüs

 06192 2077-30

 menueservice@apetito.de


Onlinebestellung über
www.ihr-menueservice.de

Landhausküche apetito AG

Bonifatiusstraße 305

48432 Rheine

www.apetito.de

 0800 4555544
(gebührenfrei)

Onlinebestellung über
www.landhauskueche.de/seniorendienstleistungen/mittagessen-service/

Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

Hilfen im Alltag



Gemeinnützige Zuhause Mobil GmbH

Regionalbüro Main-Taunus-Kreis

Rathausplatz 6
65439 Flörsheim am Main

Diana Fritze

- ✓ Alltagsassistentz
- ✓ Betreuung
- ✓ Mobile Freizeit
- ✓ Behindertenpflege

 06145 545208
 mobile-betreuung-mtk@ifb-stiftung.de

Vermittlung haushaltsnaher Hilfen

Beratungsbüro Älter werden

Königsberger Ring 2-8
65239 Hochheim am Main

Petra Kunz

Rebecca Lotz




- ✓ Unterstützung im Alltag (in Zusammenarbeit mit Stadt Hochheim)
- ✓ 10.- €/Stunde
- ✓ Anmeldung im Rahmen des Haushaltsscheck-Verfahrens

 06146 604608

Mobiler Seniorendienst Inge Schäfer

Inge Schäfer

- ✓ Begleitung und Unterstützung im Alltag
- ✓ Honorar auf Anfrage



 06146 8148029
 0177 4720577
 schaefer.kev@t-online.de

Tina`s Seniorenservice

Auf der Schlicht 103
65239 Hochheim am Main
www.seniorenservice-tina.de

Martina Roth

- ✓ Einkaufsservice
- ✓ Begleitservice
- ✓ Haushaltshilfe



 0157 867866135
 0157 86796135
 kontakt@seniorenservice-tina.de

AWO Soziale Dienste Main-Taunus gGmbH

Mainstraße 3
65795 Hattersheim-Okriftel

Sybille Kuhn

- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung

 06190 93568-0
 info@awo-main-taunus.de



Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

Ambulante Pflegedienste:

Weitere Informationen zu den angebotenen Leistungen der Pflegedienste und zur Finanzierung erhalten Sie im Beratungsbüro Älter werden.



Caritas Sozialstation Flörsheim-Hochheim

Grabenstraße 21
65439 Flörsheim am Main
www.caritas-main-taunus.de

 06145 92821-0
 info.sst-floersheim@caritas-main-taunus.de



Pflegedienst Arlt (vormals Linde)

Schieferstein 8
65439 Flörsheim am Main
www.pflegedienst-arlt.de

 06145 5901035
 info@pflegedienst-arlt.de



Pflegedienst Anne Blum & Anna Kurz GbR

Nordenstädter Str. 11
65239 Hochheim am Main

 06146 90710-41
 pflge-hochheim@web.de



Ambulanter Pflegedienst Garant

Margarethenstr. 14
65239 Hochheim am Main

 06146 9099740
 post-garant@t-online.de



Ideal Pflgeteam GmbH & Co. KG

Robert-Bosch-Straße 4
65719 Hofheim am Taunus
www.ideal-pflgeteam.de

 06122 9294457
 kontakt@ideal-pflgeteam.de

Nicole Gesundheits- und Krankenpflege

Herrnhäuser Straße 1
65719 Hofheim am Taunus
www.nicole-guk-pflege.de

 06122 7769600
 nicole@nicole-guk-pflege.de

Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

Ambulante Pflegedienste:

Weitere Informationen zu den angebotenen Leistungen der Pflegedienste und zur Finanzierung erhalten Sie im Beratungsbüro Älter werden.

Home Instead Senior Care


Seniorenbetreuung

Main-Taunus GmbH

Feldbergstraße 17

65830 Kriftel

www.homeinstead.de

 06192 96145-0

 main-taunuskreis@homeinstead.de


Main-Taunus-Pflege


24 GmbH

Hessenstraße 27

65284 Schwalbach

www.main-taunus-pflege24.com

 06196 9737242

 0176 90726642

 mt.pflege24@gmail.com

Ambulanter Pflegedienst

Raunheim APR

Ludwigstraße 17

64578 Raunheim

www.pflege-raunheim.de

 06142 2109979

 info@pflege-raunheim.de

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege Rehbein

Eisenstraße 2-4

65428 Rüsselsheim

www.krankenpflege-rehbein.de

 06142 96363-0


 ruesselsheim@pdrehbein.de

Agape Pflegeteam

Adelheidstraße 44

65191 Wiesbaden

www.pflegeteam-agape.de


 0611 24094565

 info@pflegeteam-agape.de

Pflegedienst Julia UG

Hagenauer Straße 42

65203 Wiesbaden- Biebrich

 0611 44786, 4478642

 pflegedienstjulia@web.de

Hilfen im Alltag und Versorgung zu Hause

Ambulante Pflegedienste:

Weitere Informationen zu den angebotenen Leistungen der Pflegedienste und zur Finanzierung erhalten Sie im Beratungsbüro Älter werden.

**Main-Taunus Ambulanter
Intensivpflegedienst GmbH**
Hessenstraße 27
65824 Schwalbach
www.mt-intensiv-pflege.com

- ✓ Pflege für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung
- ✓ Intensivpflege
- ✓ Wachkoma-patienten
- ✓ Geronto-psychiatrische Patienten
- ✓ 24 h Pflege
- ✓ Nachtbetreuung
- ✓ Krankenfahrtdienst, auch liegend

☎ 06196 9738712
✉ mt.intensivpflege@gmail.com

**PHK Pflege & Hilfe Daheim
GmbH**
**Bundesweiter 24 Stunden
Pflegedienst**
Einsatzbüro Hessen
Feldbergstraße 4
65824 Schwalbach
www.pflegeundhilfedaheim.de

- ✓ 24 h Pflege
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Krankenhaus-nachsorge
- ✓ Palliativ Care
- ✓ Kurzeinsätze ab 4 Tagen
(Pflegekraft wohnt mit im Haus)

☎ 06196 7613482
☎ 0800 3650024
(bundesweit gebührenfrei)
✉ info@pflegeundhilfe-daheim.de

AWO Pflegenotaufnahme
www.pflegenotaufnahme-hessen.de

Vermittlung von Pflege im Zuhause, wenn zum Beispiel ein pflegender Angehöriger ausfällt, sich der Pflegebedarf erhöht oder Pflege nach Krankenhausaufenthalt nicht gewährleistet ist.

kostenfrei 24 h erreichbar unter der Telefonnummer

☎ 0800 6646880

AOK Pflegenavigator Onlineservice
www.pflege-navigator.de

Bundesweite Suche nach Versorgungsangeboten im Bereich Pflege (Pflegeheime, Pflegedienste, Angebote zur Unterstützung im Alltag)
Suche nach Ort und Umkreis

Seniorenrechtliches Wohnen in Hochheim und Umgebung



EVIM-Seniorenzentrum Hochheim am Main

Alte Malzfabrik 3
65239 Hochheim
am Main

www.evim.de

Einrichtungsleitung:
Gabriele Berndt-
Sartorius
✓ Stationäre Pflege
✓ 63 Pflegeplätze
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06146 8277-0
✉ seniorenzentrumhochheim@evim.de

EVIM-Seniorenzentrum Kostheim

Hauptstraße 161
55246 Mainz-Kostheim

www.evim.de

Einrichtungsleitung:
Petra Hund
✓ Stationäre Pflege
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06134 95899-70
✉ seniorenzentrumkostheim@evim.de

Caritas Altenzentrum Laurentius-Münch-Haus

Im Brückenfeld 6a
65439 Flörsheim
am Main

www.cap-wiesbaden.de

Einrichtungsleitung:
Birgit Meyer
✓ Tagespflege
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06145 9563-0
✉ info-az.floersheim@capwiesbaden.de

DoreaFamilie Flörsheim Seniorenresidenz Eduard Schwerzel

Dalbergstraße 1
65439 Flörsheim
am Main

<https://www.doreafamilie.de>



✓ Stationäre Pflege
✓ Kurzzeitpflege

☎ 06415 5466-0
✉ info@doreafamilie-floersheim.de

Wohnen im Alter in Hochheim und Umgebung

Haus Mainblick Altenzentrum
Bebelstraße 36
65462 Ginsheim-Gustavsburg
www.altenzentrum-haus-mainblick.de

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeitpflege

 06134 5597-0
 info@haus-mainblick.de

**DRK Seniorenzentrum
Bischofsheim
Wohnen und Pflege
im Alter in Maintal gGmbH**
Am Frauenstück 3
63477 Maintal
<http://www.seniorenzentren-maintal.de>

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeitpflege
- ✓ Tagespflege

 06109 6063
 info@seniorenzentren-maintal.de

Wohnen im Alter in Hochheim und Umgebung

Servicewohnen

Servicewohnen ist eine Wohnform des betreuten Wohnens. Bei der Anmietung der Wohnung werden im Mietvertrag bestimmte Unterstützungsleistungen zum Beispiel Hausnotruf, Hausmeisterservice oder die Vermittlung von ambulanter Pflege vereinbart.

EVIM-Seniorenzentrum Alte Malzfabrik 3 65239 Hochheim am Main https://www.evim.de	Christiane Sallmann 1- und 2-Zimmer- Wohnungen	 06146 8277-77  christiane.sallmann@evim.de
Betreutes Wohnen am Christian-Georg-Schütz-Park Eppsteiner Straße 21 65439 Flörsheim am Main	Christina Meinel Wohnungsvergabe über Stadt Flörsheim, Amt für Familie, Soziales und Wohnen	 06145 955-174  christina.meinel@floersheim-main.de
DRK Seniorenzentrum Bischofsheim Wohnen und Pflege im Alter in Maintal gGmbH Am Frauenstück 1 63477 Maintal www.seniorenzentren-maintal.de	Iris Müller 1,5- und 2-Zimmer Wohnungen	 06109 606407  i.mueller@seniorenzentren-maintal.de

Aktiv im Alter- Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

Hochheimer Kunstsammlung

Burgeff Villa
Mainzer Straße 35
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

Sammlung moderner
zeitgenössischer Kunst aus
Privatbesitz

Kurzführungen:

Fr 17:00 - 19:00 Uhr
So 15:00 - 17:00 Uhr
und nach
Vereinbarung

☎ 06146 900-333

✉ tourismus@hochheim.de



Otto-Schwabe-Heimatmuseum

Kirchstraße 17
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

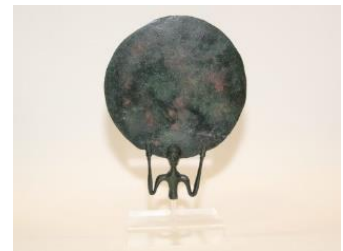
Ausstellungen zur Geschichte in
und um Hochheim
Schriften zur Heimatkunde

Öffnungszeiten:

So 15:00 - 17:00 Uhr

☎ 06146 900-333

✉ tourismus@hochheim.de



Weinbaumuseum

Wiesbadener Straße 1
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

Das Hochheimer Weinbau-
museum ist das erste seiner Art
in Hessen. Es informiert auf
anschauliche Weise über die
Arbeit des Winzers von der
Anlage eines Weinbergs bis zur
Flaschenabfüllung.

Kurzführungen:

Fr 17:00 - 19:00 Uhr
So 15:00 - 17:00 Uhr
und nach
Vereinbarung

☎ 06146 900-333

✉ tourismus@hochheim.de



Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

Treffpunkte, Geselligkeit

**Evangelische Frauenhilfe
Massenheim**
evangelisches
Gemeindezentrum Massenheim
Friedensstraße 10
65239 Hochheim am Main

Gertrud Kahl

☎ 06145 4666

**Seniorenkreis 60+
Kolpingfamilie**
im kath. Vereinshaus
Wilhelmstraße 4
65239 Hochheim am Main

Heinz Schlosser
14-tägig

☎ 06146 3687
✉ heinzschlosser@t-online.de

Tanz mit!
Im evangelischen
Gemeindehaus
Burgeffstraße 5
65239 Hochheim am Main

Jutta Eichhorn
jeden 1. und 3.
Freitag im Monat

☎ 06127 7059769

**ma(h)lZeit
Ökumenischer Mittagstisch der
evangelischen und katholischen
Kirche**

jeden 2. und 4.
Dienstag im Monat
13:00 - 14:00 Uhr
Voranmeldung
erforderlich

Evangelische Kirchengemeinde
☎ 06146 2350
Katholische Kirchengemeinde
☎ 06146 3044

**Kontaktpflege für ältere
Menschen**
im EVIM Seniorenzentrum
Alte Malzfabrik 3
65239 Hochheim am Main

Marianne Werbach

☎ 06146 5462

Spiele-Nachmittag (Rommé)
Donnerstags im Haus der
Vereine
Wiesbadener Straße 1
65239 Hochheim am Main

Marianne Idstein

☎ 06146 601820

Gemeinsam statt Einsam
Vermittlung von
Freizeitpartnern 50+
Nachbarschaftshilfe
65239 Hochheim am Main

Ulrike Krommenacker

☎ 06146 900-151
✉ ulrike.krommenacker@hochheim.de

Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

Turngemeinde Hochheim 1845 e.V.

Geschäftsstelle

TG Hochheim

Jahnstraße 2
65239 Hochheim
am Main

www.tghochheim.de

Sprechstunde

Mo 9:00 - 11:00 Uhr



06146 835379



mail@tghochheim.de

Behinderten- und Rehasport

Abteilungsleitung
Lothar Wiegand

- ✓ Wirbelsäule und Rücken
- ✓ Lungen-Gruppe
- ✓ Diabetes Gruppe
- ✓ Knie-Hüfte
- ✓ Sturzprophylaxe



06146 6083811



bitte Namen und Telefon-
nummer auf dem AB für
Rückruf hinterlassen



rehasport@tghochheim.de

Gymnastik

Abteilungsleitung
Gisela Rockstein



06146 835379



mail@tghochheim.de

Turnen/ Gesundheitssport


Abteilungsleitung
Anja Stichel



06146 835379



mail@tghochheim.de



 Weitere Sportvereine finden Sie auch mit Angaben der Kontakte und Webadressen der Vereine unter dem Stichpunkt Kultur, Sport und Freizeit auf unserer Seite www.hochheim.de

Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

TuS Massenheim 1885 e.V.

TuS Geschäftsstelle

Sport-und
Kulturhalle Massenheim
Untergasse 19
65239 Hochheim am Main
www.tus-massenheim.de

 06145 6885
 tus-massenheim@t-online.de

Aktiv 50*

Gisela Bernhardt

Sportliche, kulturelle und gesellige Veranstaltungen jeweils am 3. Dienstag im Monat *Kontakt über Geschäftsstelle*

Mach mit-bleib fit

Dieter Bäscher

Do 10:00 - 11:30 Uhr *Kontakt über Geschäftsstelle*



Gymnastik für Senioren

Gisela Bernhardt

Do 18:30 - 19:30 Uhr *Kontakt über Geschäftsstelle*

Lauftreff TuS Massenheim

Mo 18:30 Uhr
Treffpunkt :
Untergasse 19

 06145 598500
 post@lauftreff-tus-massenheim.de


Volksbildungswerk Kurse

Geschäftsstelle

Haus der Vereine
Wiesbadener Straße 1
65239 Hochheim am Main

Öffnungszeiten:


Di 10:00 - 12:00 Uhr
Do 16:00 - 18:00 Uhr

 06146 601820

Gymnastik und Entspannung für Bewohner der Seniorenwohnanlage

Schwedenstraße 2
65239 Hochheim am Main

Marion Schneider

 06146 401437

Aktiv im Alter - Kultur, Bildung, Sport und Geselligkeit

Stadtbücherei Hochheim

Kirchstraße 17
65239 Hochheim am Main
www.hochheim.de

Onlinekatalog mit Suchfunktion
und Buchreservierungen unter
www.eopac.net/BGX430287

Kolpingfamilie

Schillerstraße 49
65239 Hochheim am Main

Öffnungszeiten:
Mo 14:00 - 18:00
Uhr
Mi 14:00 - 18:00
Uhr
Do 10:00 - 18:00
Uhr
Sa 10:00 - 12:00
Uhr

Alois Hoffmann und
Peter Moravek

☎ 06146 839920
✉ buecherei@hochheim.de

☎ 06146 61299
✉ info@kolping-hochheim.de

- ✓ Soziale Projekte
- ✓ Bildungsarbeit
- ✓ Kulturprogramm
- ✓ Fastnachts-
aktivitäten

Evangelische Frauenhilfe Massenheim

Friedensstraße 10
65239 Hochheim am Main

☎ 06145 4666

Hallenbad Hochheim am Main

Breslauer Ring 19 b
65239 Hochheim am Main
www.foerdervereinhallenbad.de
hallenbad.de

☎ 06146 8160819



Montag 13:30 - 14:30 Uhr Frauenschwimmen
Dienstag 09:00 - 13:00 Uhr, 13:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr, 13:30 - 17:00 Uhr
17:30 - 21:00 Uhr nur für Schwimmer
Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr Frauenschwimmen
Freitag Schulen und Vereine
Sonntag 09:00- 13:00 Uhr






Weitere Vereine

Fastnachtsvereine, Musik und Gesangsvereine, Weinfreundeskreis, Bürgerinitiativen, Fördervereine, Caritative Vereine, Volksbildungsvereine:
Über 60 Vereine sind in Hochheim aktiv und bieten vielfältige Möglichkeiten, Freizeit aktiv zu gestalten.



Informationen unter www.hochheim.de

Gesundheit - Ärzte



Ärzte für Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Hausärzte in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

Dr. med. Hans Polsak	Burgeffstraße 7a	 06146 5556
Dr. med. Julia Poliakov	Frankfurter Straße 8	 06146 2318
Dr. med. Michael Rogoisch und Dr. Thomas Wernicke	Alte Dorfgasse 13 Massenheim	 06145 52672
Dr. Med. Athanasia Tzempidou	Marzelstraße 34	 06146 2236
Dr. med. Eva Dreyer	Altkönigstraße 12	 06145 61011




Ärzte für Innere Medizin, Internisten

Dr. P. Kreckel und Dr. R. Widera	Königsberger Ring 2-8	 06146 4848
Dr. Eva Maria Dreyer	Altkönigstraße 12	 06146 61011

Fachärzte in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

Augenheilkunde Dr. A. Miteva	Königsberger Ring 2-8	 06146 4556
Frauenheilkunde Dr. Martin Hunsicker www.dr-hunsicker.de	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 3061  info@dr-hunsicker.de
Hals-Nasen-Ohren Dr. Rudolf Polsak www.polsak.de	Burgeffstraße 7a	 06146 61575
Urologie Dr. med. Joachim Rüth	Königsberger Ring 2-8	 06146 6359
Orthopädie, Gelenkzentrum, Gelenklinik http://www.gelenkzentrum-rheinmain.de	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 8329500  anmeldung@gelenkzentrum-rheinmain.de
Radiologie und Nuklearmedizin radiomed http://www.radiomed-praxis.de/	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 83099-0  info@radiomed-praxis.de
Psychotherapie Ulrike Syndicus www.psychotherapie-undmehr.de	Frankfurter Straße 5	 06146 839860  syndicus@psychotherapieundmehr.de
Pneumologie Gemeinschaftspraxis Clemens Scherbaum, Carola Hobler und Dr. Verena Marx	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 835047

Tierärzte



Tobias Mayer	Rüdesheimer Straße 33	 06146 2345
Dr. Stephen Eversfield Fachtierarzt für Pferde	Am Delkenheimerweg 3 Gestüt am Schlossgarten	 06190 8879619  gestuet@seversfield.de

Gesundheit - Zahnärzte

Zahnärzte & Oralchirurgen in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

**Sanupark Zahnmedizin und
Oralchirurgie Nina Shams und
Dr. Dawid Klingert**
www.sanupark-zahnmedizin.de

Sanupark
Frankfurter Straße 94

 06146 9299
 info@sanupark-zahnmedizin.de


**Dr. Ole Schmitt Praxis für
moderne Zahnheilkunde und
Oralchirurgie**
www.oralchirurg-hochheim.de

Frankfurter Str. 3

 06146 9077123
 empfang@oralchirurg-hochheim.de


Ali Andre Herovi
www.praxis-herovi.de

Burgeffstraße 3

 06146 2250


**Zahnarztpraxis Dr. Lixfeld-König
& Dr. Mehler**
www.zahnarzt-hochheim.com

Delkenheimer Straße 69

 06146 2781

Birgit Neumärker-Mikfeld

Rüdesheimer Str. 40

 06146 7868



**Zahnärztliches Zentrum
Hochheim Oliver J. Pfeiffer, Dr.
S. Fürstenfelder**
www.zahnzentrum-hochheim.de

Wilhelmstraße 12

 06146 5430
 anmeldung@praxis-hochheim.de

**fzz fachärztliches Zentrum
Hochheim Dres. Ullner
und Kollegen**
www.fzz-hochheim.de

Burgeffstraße 20

 06146 601120
 termin@fzz-hochheim.de

Gesundheit - Apotheken


Apotheken

Amtsapotheke

Dr. Silvia Daus

www.amtsapo.de

Frankfurter Straße 8

 06146 83360


 info@amts-apo.de


Bären Apotheke

Britta Meinl

www.baeren-apotheke-hochheim.de

Königsberger Ring 2-8

 06146 4039


 info@baeren-apotheke-hochheim.de

Paracelsus Apotheke


Danny Müller

www.apothekeparacelsus.de

Weiherstraße 25

 06146 3377

für Vorbestellungen per
WhatsApp:

 0152 27574793


 mail@apotheke-paracelsus.de

Rosen Apotheke

Ulrike Stäudel

www.rosen-apotheke-hochheim.de

Weiherstraße 12

 06146 835084

 service@rosen-apotheke-hochheim.de


Apotheke im Sanupark

Ulrike Stäudel


www.sanu-apo.de

Sanupark

Frankfurter Straße 94

 06146 70921

 service@sanu-apo.de

 *Alle Apotheken haben Bringdienste*

Gesundheit - Heilpraktiker

Heilpraktiker in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)

Naturheilpraxis Zaloudek www.die-naturheilpraxis.com	Marzelstraße 15 a	 06146 600981  info@die-naturheilpraxis.com
Praxis für klassische Homöopathie Daniela Scholz-Köllermeier www.homoeopathie-hochheim.de	Frankfurter Straße 5	 06146 84087  d.scholz@koellermeier.com
Praxis für Naturheilkunde Christian Fritz www.heilpraxis-hochheim.de	Friedrich-Ebert-Straße 24	 06146 7790  info@heilpraxis-hochheim.de
Ganzheitliche Naturheilpraxis Karola Debski www.heilenundhelfen.de	Hajo-Rüter-Straße 6	 0151 12071990  info@heilenundhelfen.de
Dr. med. Jochen Witton	Breslauer Ring 56 a	 06146 7090
Ingrid Löns	Lahnstraße 10	 06146 3429

Gesundheit - Osteopathen

Osteopathen in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)



Naturheilpraxis für Osteopathie Christian Mohr mohr-osteopathie.de	Burgeffstraße 10	 06146 8171332  0178 3162406  info@mohr-osteopathie.de
Claudia Gerster Naturheilpraxis für Osteopathie www.gerstner-osteopathie.de	Donauschwabenstraße 12	 06146 9098151  0171 212836  claudia.gerstner@t-online.de
Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Susanne Polsak www.praxis-polsak.de	Rheingaubogen 8	 06146 835709
Das Therapiezentrum Praxis für Physiotherapie Sarah Liebmann www.das-therapiezentrum.com	Königsberger Ring 2 a	 06146 3883  hochheim@das-therapiezentrum.com
Praxis für Physiotherapie & Osteopathie Benny Lang www.bennylang.de	Geschwister-Scholl-Straße 6 a	 06146 8160935  info@bennylang.de
Praxis für Osteopathie und Naturheilverfahren http://www.osteopathiepraxis-mainz.de	Sanupark Frankfurter Straße 94	 06146 83130019  info@osteopathie-hochheim.de

Gesundheit - Therapeuten und Gerätetraining

Physiotherapie, Ergotherapie, Krankengymnastik und Massagen in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)



**Sport- und Therapiezentrum
Harald Röhrich**
www.sport-therapiezentrum-hochheim.de

Eppsteinstraße 2 a

 06146 7433
 0171 8241205
 info@sport-therapiezentrum-hochheim.de

**Sandra Walther
Praxis für Physiotherapie**
physiotherapiepraxis-walther.de

Sanupark
Frankfurter Straße 94

 06146 7155
 info@physiotherapiepraxis-walther.de



**Heike Schulz
Praxis für Physiotherapie**
www.physioteamschulz.de

Hajo-Rüter-Straße 19

 06146 8482275
 info@physioteamschulz.de


**Das Therapie Zentrum
Sarah Liebmann**
www.das-therapiezentrum.com

Königsberger Ring 2 a

 06146 3883
 hochheim@das-therapiezentrum.com




**Praxis für Physiotherapie GbR
Nina Hartwig- Schmidt und
Pascal Janson**

Flörsheimer Straße 10

 06146 608722

**Physiotherapie und Osteopathie
Benny Lang**
www.bennylang.de


Geschwister-Scholl-
Straße 6a

 06146 8160935
 0178 6120169
 info@bennylang.de

Gerätetraining



**Sports Up Fitness- und
Gesundheitszentrum**
www.sportsup.net

Hajo-Rüter-Straße 17

 06146 846587
 info@sportsup.net



**Sport-und Therapiezentrum
Harald Röhrich**
www.sport-therapiezentrum-hochheim.de

Eppsteinstraße 2 a

 06146 7433
 0171 8241205
 info@sport-therapiezentrum-hochheim.de

**Rhein-Main Zentrum für
medizinische Trainingstherapie**
www.gelenkzentrum-rheinmain.de

Sanupark
Frankfurter Straße 94

 06146 8329771
 gelenktherapie@gelenkzentrum-rheinmain.de

Gesundheit - Logopäden und Ergotherapeuten

Logopäden und Ergotherapeuten in Hochheim am Main (Termine nach Vereinbarung)


Logopädie Wortschatz Christina Sommer und Bianca Tripodie www.wortschatz-hochheim.de Sprach-, Sprech-Schluck- und Stimmstörungen	Rüdesheimer Straße 40	 06146 8160857  0171 3322739  0173 9728716  logopaedie@wortschatz-hochheim.de
Praxis für Logopädie Dr. phil. Rosi Drews www.logopaedie-hochheim.de Sprach-, Sprech-, Schluck- und Stimmstörungen	Praxen: Gartenstraße 25 (Massenheim) Frankfurter Straße 47 Flörsheimer Straße 4	 06145 593994  info@logopaedie-hochheim.de
Logopädie und systemische Beratung Michael Trotz	Margarethenstraße 22	 06146 5182960  0177 7756633  logopaedie.trotz@gmx.de
Logopädie Zwilling Nina Zwilling www.logopaedie-zwilling.de Einschränkung der Kommunikationsfähigkeit und Gedächtnistraining	Frankfurter Straße 5 (Kaiserhofgalerie)	 06146 9078707  0178 7743262  mail@logopaedie-zwilling.de
Therapie im Antoniushaus Ergotherapie: Susanne Heib Physiotherapie: Jörg Rinkenberger -auch für Senioren-	Burgeffstraße 42	 06146 908140  s.heib@antoniushaus-hochheim.de  j.rinkenberger@antoniushaus-hochheim.de

Gesundheit – Fußpflege

Kosmetische Fußpflege ist die Ausübung der pflegerischen und dekorativen Maßnahmen am gesunden Fuß. Sie umfasst Teile des Berufes des Kosmetikers.



Podologie bedeutet Heilkundeausübung und ist Ärzten, Heilpraktikern und Podologen vorbehalten. Sie ist als heilberufliche Tätigkeit gesetzlich geregelt und wird auf Grundlage einer ärztlichen Verschreibung durchgeführt. Nur Podologen können bei der Krankenkasse abrechnen.

Podologen Medizinische Fußpflege

Chantal Wollek Praxis für Podologie	Königsberger Ring 2-8	 06146 8495242
--	-----------------------	---

Kosmetische Fußpflege

Tina's Seniorenservice Tina Roth	Auf der Schlicht 103 Mobile Fußpflege	 0157 86786135
---	--	---

Claudia's Fusspflege Claudia Hofer	Mobile Fußpflege	 06145 9377195  0151 20718099
---	------------------	---



Andrea Breitenfelder	Mobile Fußpflege	 0175 4048269
-----------------------------	------------------	--

Beratung und Hilfe - Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen in Hochheim


**Selbsthilfegruppe Makula
Degeneration
Regionalgruppe Hochheim e.V.**

Ulrike Staab

 06146 2178
 au.staab@web.de

Selbsthilfegruppe Diabetes
jeden 2. Dienstag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr
Haus der Vereine, 1. Stock,
Zimmer 2

Lieselotte Knab

 0178 4832889

Weitere Selbsthilfegruppen im Main-Taunus-Kreis

**Selbsthilfe Kontaktstelle
im Gesundheitsamt**
Am Kreishaus 1-5
65719 Hofheim am Taunus
www.mtk.org

 06192 201-2807
 [selbsthilfekontaktstelle@
mtk.org](mailto:selbsthilfekontaktstelle@mtk.org)

Mobilität und Barrierefreiheit

Stadtführer Barrierefreiheit

Bürgerinnen und Bürger können [hier](#) der Verwaltung Barrieren melden.

[Hier](#) gelangen Sie zum Stadtführer Barrierefreiheit

The screenshot shows the website interface for the 'Stadtführer Barrierefreiheit'. At the top, there is a navigation bar with 'Startseite | Kontakt | Impressum | Hochheim.de'. Below this is a banner image of a town landscape. The main content area is titled 'Rathaus' and includes contact information: 'Adresse: Rathaus der Stadt Hochheim, Burgefstraße 30 / Le Pontek-Platz, 65239 Hochheim am Main', 'Telefon: 06146 / 900 - 0', 'Telefax: 06146 / 900 - 199', 'Webseite: www.hochheim.de', and 'Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-12.00, Mi 15.00-18.00'. There are also icons for accessibility services like wheelchair access, hearing aid, and public toilets. A sidebar on the left contains a search bar and various filters like 'Behindertenzugang', 'Öffentliche Toiletten', and 'Alle Einträge'. A right sidebar shows 'Einstellungen' for language, contrast, and search options.

Der Stadtführer Barrierefreiheit informiert über die Zugänglichkeit von mehr als 170 Adressen in Hochheim, darunter Arztpraxen, Cafés, Restaurants, Geschäfte, Hotels, Kultur- und Freizeiteinrichtungen, Ämter und Behörden.

Zu jedem Objekt finden Sie zentimetergenaue Angaben zu Stufenhöhen und Türbreiten. Auch Barrieren können Sie dort melden.

Den Stadtführer finden Sie unter <https://www.hochheim.de>.

S-Bahn und Busverbindungen

Informationen zu den Haltestellen des ÖPNV finden Sie ebenfalls im Stadtführer Barrierefreiheit.

Fahrpläne, Haltestellenaushänge und Verbindungssuche erreichen Sie dort direkt bei jeder Haltestelle mit einem Klick auf den Link zum RMV .

The screenshot shows a search result for public transport connections. On the left, there is a sidebar with categories like 'Verkehr', 'Bahnhöfe', 'Beförderungsdienste', 'Bushaltestellen', 'Fahrschulen', 'Kfz-Zulassungsstelle und TÜV', 'Öffentliche Toiletten', and 'Parkhäuser'. The main content area displays a map and a list of bus stops with their addresses and accessibility status (barrierefrei). The list includes: 'Haltestelle Alleestraße (barrierefrei) Königsberger Ring 3 - 65239 Hochheim am Main', 'Haltestelle Altenwohnheim (barrierefrei) Altkönigstraße 24 - 65239 Hochheim am Main', 'Haltestelle Altkönigstraße (barrierefrei) Altkönigstraße 15 - 65239 Hochheim am Main', 'Haltestelle Am Schänzchen (barrierefrei) Geschwister Scholl-Straße 1 - 65239 Hochheim am Main', 'Haltestelle An der Herrenscheune Hauptstraße 9 - 65239 Hochheim am Main', and 'Haltestelle Antoniushaus (barrierefrei) ...'.

Öffentliche Toiletten

Öffentliche Toilette am Marktplatz
Hintergasse 10 - 65239 Hochheim am Main



Öffentliche Toilette im Rathaus
Burgeffstraße 30 - 65239 Hochheim am Main




Mobilität und Barrierefreiheit

Taxi, Krankenfahrten und Behindertenfahrdienst


Taxizentrale Hochheim
Mudassar Awan
Taxiunternehmen
Hajo-Rüter-Straße 9
65239 Hochheim am Main

- ✓ Krankenfahrten
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Kurierdienste
- ✓ Privatfahrten

 06146 9098979
 info@taxihochheim.de



Daniela Martin-Althen
Taxi- und Kurierdienste
Frankfurter Straße 32
65239 Hochheim am Main

- ✓ Krankenfahrten,
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Kurierdienste
- ✓ Privatfahrten

 06146 4343

Senior Aktiv
Krankenfahrdienst
Rüsselsheimer Straße 58
65468 Trebur
senioraktiv-krankenfahrdienst.de

- Fahrten zu:
- ✓ Chemotherapie und Dialyse
 - ✓ Krankenhaus
 - ✓ Krankengymnastik
 - ✓ Rehaklinik
 - ✓ Privatfahrten

 06147 502051
 info@senioraktiv-krankenfahrdienst.de

Behindertenfahrdienst

Hauf und Scholz
Behindertenfahrdienst
Weinbergstraße 7
65462 Ginsheim
www.haufundscholz.de

- Einsatzleiter Andree Barth
- ✓ Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen
 - ✓ auch für Elektrorollstühle

 06134 5890880
 info@haufundscholz.de

Ehrenamtliche Fahrdienste der Nachbarschaftshilfe

Sie erhalten zeitlich begrenzte oder dauerhafte Hilfe bei Fahrten zum Arzt oder zum Einkaufen. Auch Begleitdienste zu Fuß oder mit Bus und Bahn werden vermittelt.

Nachbarschaftshilfe Hochheim am Main
<https://www.hochheim.de>

Wichtige Rufnummern

110 Polizei

112 Feuerwehr, Rettungsdienst und Notarzt

Behörden Notfall-Telefax für Gehörlose, Gebärdentelefon ☎ 115
www.115.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116 117
www.bereitschaftsdienst-hessen.de

Krankentransport ☎ 06192 5059

Sperr-Notruf für Kredit- oder EC-Karte ☎ 116 116

Polizeistation Flörsheim ☎ 06145 5476-0

Zentrale des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes Wiesbaden ☎ 0611 461010
nachts von 20:00 - 7:00 Uhr, Mi ab 14:00 Uhr
Wochenende und Feiertage durchgehend besetzt, für
Hausbesuche zuständig

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst Hessen ☎ 01805 607011
(14 Cent/Minute, max. 42 Cent Mobilnetze)

Apothekennotruf ☎ 0800 0022833

Giftnotrufzentrale Mainz 24 h erreichbar ☎ 06131 19240

Notfallseelsorge ☎ 0800 1110111
www.notfallseelsorge.de

**Corona Sorgentelefon Zentrum für Psychotherapie der
Goethe-Universität Frankfurt** ☎ 069 79846666

Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ☎ 08000 24212
24 Stunden erreichbar, kostenfrei, 17 Sprachen und
Gebärdensprache

Strom/Gas/Wasserversorgung, Abwasser

Störungsdienst /Netzbetreiber ☎ 0611 419210

Syna GmbH Gas ☎ 0800 7962427

Syna GmbH Strom ☎ 0800 7962787

Mainova AG: NRM Netzdienste Rhein-Main ☎ 069 213 88110

Wasser: Stadtwerke Hochheim am Main/ 24h Bereitschaft ☎ 0170 8522614

Abwasser: Stadtwerke Hochheim am Main/ 24h
Bereitschaft ☎ 0170 70000928

Post- und Paketstationen

Postfiliale und Paketstation

Deutsche Postfiliale

Weierstraße 17

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09:00 - 12:30 Uhr, 14:30 - 18:00 Uhr

Sa 09:00 - 12:30 Uhr



DHL Paketstation Königsberger Ring 2-8

Briefkästen Leerungszeiten:

Frankfurter Straße 21 Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr

Elisabethenstraße Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr
Ecke J.-B.-Siegfried Straße

Frankfurter Straße 3 Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr

Nordenstädter Straße Mo - Fr 16:00 Uhr, Sa 12:00 Uhr
Ecke Alleestraße

Königsberger Ring 2 Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:45 Uhr

Danziger Allee 116 Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:45 Uhr

Dresdener Ring 30 Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:30 Uhr

Rüdesheimer Straße 18a Mo - Fr 16:15 Uhr, Sa 12:15 Uhr

Schwedenstraße 4 Mo - Fr 16:15 Uhr, Sa 12:15 Uhr

Geschwister-Scholl-Straße Mo - Fr 15:45 Uhr, Sa 11:30 Uhr

Massenheim
Gartenstraße 16 Mo - Fr 16:30 Uhr, Sa 12:00 Uhr

Akazienring 26 Mo - Fr 15:30 Uhr, Sa 09:30 Uhr

Südstadt,
Südausgang Bahnhof Mo - Fr 15:00 Uhr, Sa 10:00 Uhr

Impressum



Magistrat der Stadt Hochheim am Main
Amt für Jugend, Soziales und Senioren
Burgeffstraße 30 / Le Pontet-Platz
65239 Hochheim am Main

☎ 06146 900-0

☎: 06146 900-199

✉ info@hochheim.de
www.hochheim.de

Informationen zu Veranstaltungen, sowie einen Veranstaltungskalender finden Sie unter www.hochheim.de.

Für die Aktualität der Informationen sowie die Qualität der Angebote können wir keine Gewähr übernehmen. Wir sind jederzeit für Ihre Anregungen offen und freuen uns über Ihre Hinweise.

In Ergänzung zu dieser Broschüre erhalten Sie auf Wunsch jederzeit den Seniorenwegweiser des Main-Taunus-Kreises mit einem umfassenden Überblick der Angebote unserer Region.

Stand: 11/ 20